

**Werkplan en Begroting  
Stichting Vitanos  
2022**



## Inhoudsopgave

1. Inleiding
2. Samen maken we gezond
3. Jaardoelen
4. Planning activiteiten
5. Begroting

## **1. Inleiding**

Stichting Vitanos blijkt flexibel te zijn in de afgelopen jaren met de pandemie. We vormen activiteiten om naar de maatregelen die op dat moment gelden, we stellen soms activiteiten uit en halen deze weer in zodra het kan.

Dit kan niet zonder het meedenken, de steun en toefelijikheid van onze ZZP'ers, vrijwilligers, gasten en samenwerkingspartners.

In 2022 blijven willen we nog meer inspelen en aansluiten op de behoefte en de vraag van inwoners van Arnhem en de wijken waar wij actief zijn, met als doel samen met onze opdrachtgevers en partners bijdragen aan een gezonde leefstijl en zelf- en samenredzaamheid van Arnhemse burgers.

## **2. Samen maken we gezond**

Samen maken we gezond; dat is voor ons de basis van alles wat we doen.

Ons aanbod bestaat uit gezonde, vitale en verbindende activiteiten & initiatieven voor jong en oud. Ons doel is om wijkbewoners te verbinden en hen (weer) gezond en vitaal te laten zijn. En dat op een actieve manier: door samen te koken, te ervaren, te proeven, te eten, te leren van elkaar en vooral ook door samen plezier te hebben.

Samen met verschillende partners helpen we mensen – jong en oud - met gezond koken en eten. Maar er is meer dan dat. We vinden het belangrijk om allerlei mensen samen te brengen en via de eettafel te verbinden. Want *samen* zijn, maakt ook gezond!

## **3. Jaardoelen**

### *Stedelijk:*

Vitanos draagt actief bij aan de ontwikkeling van stedelijk beleid, themabijeenkomsten op wijk- en stedelijk niveau .

In 2022 willen wij deze bijdrage complementeren met een doelmatige, praktische invulling door middel van activiteiten voor jong en oud. Samen met onze samenwerkingspartners op meerdere plekken in Arnhem, om zoveel mogelijk inwoners van Arnhem een aantrekkelijk aanbod van ontmoetingen en activiteiten aan te bieden.

### *Samenwerkingen:*

Vitanos wilt in 2022 bestaande samenwerkingen verdiepen met de ambitie en potentie tot het aanboren van vaste samenwerkingsverbanden.

### *Naambekendheid:*

De afgelopen jaren heeft Vitanos hard gewerkt aan haar ruchtbaarheid. In 2022 heeft Vitanos de ambitie om koploper en vaste speler in Arnhem te zijn betreft:

- preventieve activiteiten op gebied van gezonde voeding
- maaltijdvoorziening
- stedelijke denktank voor activiteiten en ontmoetingen met een sociaal doel

### *PR& communicatie:*

Vitanos wilt in 2022 haar website en PR uitingen en materiaal pimpen.

#### 4. Planning activiteiten

<b>Wijk</b>	<b>Ontmoeting - Activiteit</b>	<b>Producten</b>	<b>Output</b>
Presikhaaf	Eat en Meet Presikhaaf	24 wijkdiners	960 gasten
Presikhaaf	Samen koken Presikhaaf	10 bijeenkomsten	60 deelnemers
Schuytgraaf	Eat en Meet Schuytgraaf	12 wijkdiners	480 gasten
Elderveld	Eat en Meet Elderveld	12 wijkdiners	480 gasten
Stedelijk	Eat en Meet Elderveld	Actieve deelname ontwikkeling gemeentelijk welzijnsbeleid zowel stedelijk als wijkgericht	N.t.b.
Arnhem Noord	Koken binnen je budget	15 cursus bijeenkomsten	15 cursisten NT-1 en/of NT-2
Arnhem Zuid	Koken binnen je budget	15 cursus bijeenkomsten	15 cursisten NT-1 en/of NT-2
SWOA Weldam, Gaanderij en Petersborg	Eetkamer (gasten wij de wijk)	4-5 dagen in de week in combinatie met activiteiten begeleiding	6.760 gasten uit de betreffende wijk
SWOA Weldam, Gaanderij en Petersborg	Eetkamer (gasten van activiteitenbegeleiding)	4-5 dagen in de week voor de mensen van de activiteitenbegeleiding	10.400 deelnemers
Presikhaaf, Kronenburg	Vitakids: Moeder/ Kinddag	4 bijeenkomsten totaal. 2 in de meivakantie en 2 in de zomervakantie	48 moeders en hun kinderen
Stedelijk	Vitakids: Speedy Bites	Inzet van Speedy Bites bij 20-30 grote (sport) wijk evenementen	N.t.b. (ongeveer 50-100 kinderen per keer)
Malburgen	Vitakids: Moestuin vakantieplan	8 kookworkshops totaal in de mei-, zomer- en herfstvakantie	80 kinderen
Presikhaaf	Vitakids: Moestuin vakantieplan	4 kookworkshops totaal in de mei-, zomer- en herfstvakantie	40 kinderen
Presikhaaf, Het Broek, Geitenkamp, Klarendal, Malburgen	Vitakids: Koken met GO!	2 kookworkshops per wijk voor de kinderen en hun ouders die begeleiding krijgen van project GO!	36 kinderen en 36 ouders
Stedelijk	Vitanos/Vitakids; incidentele opdrachten	Opdrachten op maat	N.t.b.

## 5. Begroting 2022

BEGROTING 2022		Toelichting
	euro	
<b>BATEN</b>		
Subsidies	105.080	Wijken, ontmoeten en Koken binnen je budget
Reguliere opdrachten	48.000	SWOA de Eetkamer
Incidentele opdrachten	20.000	Divers
Bijdrage deelnemers	17.000	Wijkdiners en de Eetkamer SWOA
Donaties	0	
Som der baten	190.080	
<b>LASTEN</b>		
Personeelskosten	125.000	
Vrijwilligerskosten	2.300	
Kosten hulpmaterialen	2.550	
Kosten catering	44.840	
Som der lasten	178.180	
<b>Bruto exploitatieresultaat</b>	<b>11.900</b>	
<b>BEHEERLASTEN</b>		
Afschrijvingen	2.000	
Overige bedrijfskosten:		
Huur	500	
Kantoorkosten	1.000	
Communicatie en marketing	1.000	
Auto-, reis- en verblijfskosten	2.500	
Accountant en administratie	2.500	
Bestuurskosten	500	
Algemene kosten	1.900	
Som der beheerlasten	11.900	
<b>Exploitatieresultaat</b>	<b>0</b>	
<b>Financiële baten en lasten</b>	<b>0</b>	
<b>Resultaat</b>	<b>0</b>	

**Algemene gegevens:**

**Stichting Vitanos**  
p/a Walstraat 4-2,  
6811 BC Arnhem  
[www.vitanos.nl](http://www.vitanos.nl)

**Bank: NL 77 RABO 0328 8651 41**  
**KvK: 71083049**  
**BTW nummer: 8585.726.79**