



Wij zoeken een digi maatje voor onze cursus 'DigiFit'

Wie is Vitanos?

Samen maken we Gezond, dat is het motto van Stichting Vitanos. Wij stimuleren en ondersteunen bewoners om gezond en vitaal te worden en actief te zijn in hun wijk.

We doen dit door activiteiten, ontmoetingen en cursussen te organiseren. DigiFit is onze nieuwste cursus die we samen met Rozet hebben ontwikkeld.

Check ons op: www.vitanos.nl

Wat is een digi maatje?

Een digi maatje biedt ondersteuning aan de cursisten van de cursus 'DigiFit op het gebied van digitale vaardigheden. Denk hierbij aan hulp met het gebruik van mobile apparaten, apps, websites, forums, enz.

Wat houdt de cursus DigiFit in?

Een laagdrempelige cursus waarbij men gezonder leert te leven en hoe digitale tools hen hierbij kunnen helpen. Door middel van handige apps en websites leren de cursisten hun leefstijl te verbeteren en om gezonder oud te worden – op hun eigen tempo en op een manier die bij hun past. Denk hierbij aan:

- Praktische tips om gezonder te leven, bijvoorbeeld meer bewegen, gezonder eten of het mentale welzijn verbeteren
- Werken met apps en websites die de cursisten helpen hun gezondheid in eigen hand te nemen
- Aandacht voor hersenfitheid, sociale verbinding en gedragsverandering.

Wanneer: iedere dinsdag van 9:45 - 12:15 uur gedurende 8 weken, vanaf 8 april t/m 10 juni

Waar: Huis voor de Wijk, Eimerssingel-Oost 266, Arnhem

Kerntaken

- Je bent de sidekick van de leefstijldocent. Samen verzorgen jullie een leuke cursus
- Je bent mensgericht en je kunt ervoor zorgen dat de cursisten zich veilig en vertrouwd voelen
- Je ondersteunt cursisten in de digitale basisvaardigheden

Wat voor kennis of vaardigheden zijn nodig?

- Goede beheersing Nederlandse taal
- Affiniteit met digitale vaardigheden en leefstijl

Wil je onderdeel worden van ons leuke Vitanos team? Neem contact op met Noortje Verhoeven

E: noortje.verhoeven@vitanos.nl

T: 06-19423007