



# Jaarverslag 2022

Stichting Vitanos  
Arnhem, mei 2023

## VOORWOORD

Voor u ligt het jaarverslag 2022 van Stichting Vitanos. Het was fijn dat, na een start met (weer) een corona-lockdown, in het eerste kwartaal de covid-maatregelen snel werden afgebouwd, zodat Vitanos de "samen en gezond activiteiten" weer volop kon uitvoeren. En dat we dat voortvarend hebben gedaan kunt u in ons jaarverslag terugzien.

Regionaal en landelijk was er in 2022 aandacht voor de Vitanos-producten "Koken binnen je Budget" en "Speedy Bites". Het is motiverend om te zien dat deze speelse, uitnodigende aanpak gericht op thema's als "gezonde voeding" en "laaggeletterdheid/armoede" aanslaat bij een breed publiek.

In mei 2022 heeft Vitanos het Visieplan 2022-2026 voorgelegd aan de gemeente. Hierover zijn in 2022 meerdere gesprekken gevoerd. Vitanos heeft zich in de vier jaar van zijn bestaan ontwikkeld van een startende (vrijwilligers) organisatie die wijkdiners aanbiedt naar een veel breder aanbod, gericht op kinderen/jeugd en de groep laaggeletterden/armoede/financiële problemen.

Vitanos is intern hard bezig met het professionaliseren van de bedrijfsvoering. Het bestuur heeft veel tijd besteed aan de analyse van de administratieve processen en de herinrichting van de boekhouding om betere inzicht te kunnen krijgen in de managementinformatie van Vitanos. Meerdere (grote) opdrachtgevers, veel diverse opdrachten, deelnemersbijdragen en inkoop van (verse) producten zorgen voor een complexe administratie. We zijn dan ook blij dat de gemeente hier aandacht voor heeft, waardoor we in 2023 – met een tijdelijke extra inzet van 0,2 fte – deze slag verder kunnen maken. Ook zijn we verheugd dat de constructieve samenwerking - vanaf 2018- tussen Stichting Rijnstad en Stichting Vitanos dit jaar formeel is bekrachtigd met een samenwerkingsovereenkomst.

We bedanken onze opdrachtgevers en samenwerkingspartners voor hun vertrouwen in onze organisatie. Dat geldt evenzeer voor onze vrijwilligers en vaste zzp-ers, hun enthousiasme en inzet bij alle activiteiten van Vitanos is van onschatbare waarde.

De reacties, de verbindingen en warmte die het gaf om weer te kunnen faciliteren voor onze deelnemers en gasten was onbeschrijfelijk. Dit is waar we het voor doen, voor de Arnhemse burgers en onze vrijwilligers!

Namens het bestuur en het team van Vitanos,  
Anke Lunenberg, voorzitter



## **Paragraaf 1. Vitanos: waar staan wij voor.**

a. Visie en missie: Zelfredzaamheid in een omgeving van verbondenheid en solidariteit  
Stichting Vitanos stimuleert en ondersteunt individuele wijkbewoners om gezond en vitaal te worden of te blijven en actief te zijn in de buurt of wijk. Daarmee wordt tegelijkertijd het sociaal netwerk van samenredzaamheid in de wijk of buurt versterkt.

b. Doel

Stichting Vitanos wil de zelfredzaamheid van de burgers bevorderen, door hen te stimuleren zelf verantwoordelijkheid en initiatief te nemen voor zijn of haar eigen leefstijl en vitaliteit om zo een bijdrage te leveren aan de leefbaarheid van hun omgeving. De deelname aan het maatschappelijk verkeer, het functioneren naar eigen vermogen en de capaciteit om onderdeel te zijn van de samenredzaamheid wordt hierdoor gemaximaliseerd. Stichting Vitanos is initiator, motivator en verbinder binnen deze ontwikkelingen.

c. Doelgroep

Alle Arnhemmers, waaronder:

- Vaste vrijwilligers, wijkbewoners en leerlingen van Leerpark Presikhaaf, die meehelpen aan onze activiteiten.
- Wijk- en buurtbewoners, cliënten dagbesteding en 'kids' - onze gasten en deelnemers - die een gezellige, leerzame en gezonde ontmoeting delen met hun buurtbewoners, hun medecliënten en medecursisten.
- Onze samenwerkingspartners<sup>1</sup> in de stad, zoals andere maatschappelijke organisaties, sociale wijkteams en teams leefomgeving, bewonersinitiatieven, gemeente, etc.

## **Paragraaf 2. Resultaten**

Om ons doel te behalen hebben we onze activiteiten in 4 productgroepen verdeeld. Elke groep heeft eigen resultaten, maar er zijn ook overkoepelende resultaten. Hieronder volgt een opsomming per productgroep:

a. VitaMEET – smakelijke wijkontmoeting

Deze activiteiten dragen bij aan:

- *Het versterken van het sociale netwerk;*
- *Het verbinden van buurtbewoners, professionals en vrijwilligers;*
- *Versterken van de samenredzaamheid;*
- *Versterken van de sociale vaardigheden en maatschappelijke participatie;*
- *Gezonde leefstijl.*

b. VitaCARE – zorg voor gezondheid aan jouw tafel ( bij jou thuis, maar ook bij mensen samen in buurt, wijk of stad)

Deze activiteiten dragen bij aan:

- *Versterken van de zelfredzaamheid;*
- *Meer regie en controle over eigen leven krijgen;*

---

<sup>1</sup> Zie overzicht samenwerkingspartners, bijlage 1

- *Kortere lijnen naar het zorg- en welzijnsaanbod ;*
- *Preventieve en praktische bijdrage aan een interventie;*
- *Gezonde leefstijl.*

c. VitaKIDS – Gezonde kinderen hebben de toekomst

Deze activiteiten dragen bij aan:

- *Beleving & proeven*
- *Educatie;*
- *Maatschappelijke bijdrage;*
- *Preventieve en praktische bijdrage aan een interventie;*
- *Gezonde leefstijl.*

d. Vit à LA CARTE – aanvragen op maat

Doordat Vitanos flexibel is en multi inzetbaar, kunnen we altijd kijken naar een variatie op of een combinatie van verschillende activiteiten.

We kijken wat de wensen zijn en hoe we ons aanbod daar optimaal op kunnen aanpassen.

Dit kan zijn voor buurtbewoners (zowel voor een groep als individueel). Voor samenwerkingspartner en opdrachtgevers mede op buurniveau als stadsbreed.

## Paragraaf 3. Onze activiteiten in 2022

### 3.1. VitaMEET

#### 3.1.1. *Wijkontmoetingen "Eat & Meet" Presikhaaf*

Gelukkig was 2022 een jaar zonder maatregelen en konden wij de wijkdiners weer normaal plannen. Vanwege de voorgaande coronajaren hadden we contact verloren met een aantal bewoners, hierin hebben wij het eerste kwartaal in geïnvesteerd om hun weer in beeld te krijgen. Nu komen ze weer naar de wijkdiners en hebben hun sociale leven weer beter op de rit.

Bij veel samenwerkingspartners moesten wij de banden opnieuw aanhalen. Deels vanwege de wisseling van professionals en deels vanwege de merkbare werkdruk na de coronaperiode bij de organisaties. Wij hebben ook veel aandacht gegeven aan de vrijwilligersteam. We hebben een aantal goede en leuke nieuwe mensen in ons team. Mede dankzij hun hebben we de laatste helft van 2022 door kunnen pakken met het invullen van thema's bij de wijkdiners. Tevens zijn er veel nieuwe gasten bij gekomen.

In 2022 hebben we 24 ontmoetingen gerealiseerd verdeel over de volgende locaties: De Weldam, de Klup, de Overkant en de Oosthof. Vier keer is Vitanos met een culinaire bijdrage aangehaakt bij bewoners initiatieven.

Totaal zijn er 1.142\* bewoners bereikt, met 29 (unieke) vrijwilligers en leerlingen totaal van het Leerpark Presikhaaf.

\* Hiervan zijn er 76 afkomstig van de Voedselbank via een voucher, met als doel om deze inwoners te stimuleren deel te nemen aan (maatschappelijke) activiteiten.



#### 3.1.2 *Wijkontmoetingen "Eat & Meet" Schuytgraaf*

In Schuytgraaf hebben wij een de methode "Ik kook mijn Verhaal" ingezet. Elke maand komt er een buurtbewoners zijn of haar recepten koken. In deze wijk zorgt dit voor verbinding, we laten de verschillende gezichten en culturen die woonachtig in Schuytgraaf zien.

Een mooie bijkomstigheid van deze methode is dat er veel nieuwe bezoekers aangetrokken worden. Er komen vrienden en familie eten van de persoon die zijn of haar verhaal kookt. Het blijkt goed te werken en hiermee hebben wij een goede basis gelegd voor de wijkdiners in Schuytgraaf.

In 2022 hebben we 12 ontmoetingen gerealiseerd waarbij er 567 bewoners zijn bereikt, met 21 (unieke) vrijwilligers.



### 3.1.3 Wijkontmoetingen “Eat & Meet” Elderveld

1x per maand hebben wij een wijkdiner de Gaanderij. Er komen veel ouderen op af, maar in de loop van het jaar sloten er steeds meer wat jongere bewoners aan. Dit is mede dankzij de aansluiting van Vitanos bij de wijk overleggen, de ‘sociale tafel’, dit heeft bijgedragen tot een betere samenwerking met wijkpartners. Hierdoor is het makkelijker om thema’s aan de wijkdiners te koppelen. Wij hebben naast de intensieve samenwerking met de SWOA ook bezoek gehad van onder andere de energiecoaches, Elder Country en Goed Voor Elkaar. In 2022 hebben we 12 ontmoetingen gerealiseerd waarbij 463 bewoners zijn bereikt, met 23 (unieke) vrijwilligers.



### 3.1.4 Kookgroep “De Overkant”

In maart 2022 is een kookgroep opgestart onder begeleiding van Vitanos in de Overkant. Een groep met 8 verschillende nationaliteiten. Deze groep komt 1 keer per maand bij elkaar. Er wordt dan een persoonlijk recept van een groepslid gekookt en het verhaal achter dit gerecht gedeeld. De groep draait zelfstandig en Vitanos begeleid op de achtergrond. In 2022 zijn er 12 bijeenkomsten geweest waarbij 112 bewoners zijn bereikt, met 14 (unieke) vrijwilligers.



### 3.1.5 De Eetkamer - SWOA

In opdracht van de SWOA verzorgt Vitanos samen met vrijwilligers 5 dagen in de week een gezonde maaltijd voor de dagbesteding van alle SWOA locaties. Vitanos besteedt aandacht aan een gezonde samenstelling van deze maaltijd voor ouderen, denk hierbij aan gezonde vetten en eiwitrijk voedsel.

De centrale keuken is de Gaanderij in Elderveld, vanuit de Gaanderij wordt het eten naar de andere locaties vervoerd. Elke week verzorgen wij minimaal 240 maaltijden.

In 2022 hebben wij in totaal 12.500 maaltijden verzorgd.

### Welkom in De Eetkamer!



De Weldam, De Gaanderij en De Petersborg heten je van harte welkom om één of meerdere dagen in de week aan ons te komen.

#### 3.1.6 De Eetkamer

Vitanos biedt, in samenwerking met de SWOA, wijkbewoners de gelegenheid om aan te sluiten voor een warme maaltijd tussen de middag. Dit kan van maandag t/m vrijdag op de locaties de Weldam, de Gaanderij en Petersborg.

Hiermee brengen wij een gezonde en betaalbare maaltijd dichterbij de (alleenstaande) oudere. Daarnaast krijgen de ouderen die me eten ook de gelegenheid om kennis te maken met de activiteiten van de SWOA en maken contacten met andere deelnemers.

In 2022 zijn er 4.700 maaltijden genuttigd door 114 unieke bezoekers.



## **3.2 VitaCARE**

### *3.2.1 Koken binnen je budget*

Deze leuke vaardigheidscursus gaat uit van diverse samenwerkingspartijen en richt zich op laaggeletterde volwassenen (zowel NT1 als NT2). Samen gezond en betaalbaar koken staat centraal, maar tegelijkertijd werken deelnemers aan het verbeteren van hun basisvaardigheden rekenen, (begrijpend) lezen, schrijven, taal en aan het vergroten van hun digitale kennis en kunnen. Het samen koken maakt de cursus laagdrempelig. De sfeer is gezellig en informeel. Het leuke is bovendien dat deelnemers leren in de praktijk, door te doen. Daardoor gebeurt het leren heel organisch. Natuurlijk laat de cursus ook zien hoe je met een klein budget prima vers en gezond kunt koken. Veel vliegen in één klap dus! We hebben als Vitanos een signalerende functie binnen de cursus; deelnemers die dat nodig hebben, helpen we aan een passend vervolgaanbod. Zo kunnen ze hun opgedane vaardigheden nog verder ontwikkelen.

In 2022 zijn we van locatie veranderd voor de cursus. We zijn meer in de wijk gaan zitten, om de drempel lager te maken voor de bewoners om mee te doen. Ook hebben we ons verspreid over de stad, 1 locatie in Noord: De Symfonie, Arnhemse Broek en 1 locatie in Zuid: Huis voor de wijk, Immerloo Malburgen.

In totaal hebben 33 deelnemers de cursus in 2022 gevolgd.



### *3.2.2 Cool Kookworkshops*

In 2022 zijn we een samenwerking met het leefstijlprogramma Cool van het Sportbedrijf Arnhem aangegaan. Cool is een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) die in groepsverband wordt uitgevoerd. Om de deelnemers meer praktische inzicht over gezonde voeding te geven is Vitanos gevraagd om 2 workshops te verzorgen in 2022.

We hebben deze in de herfst verzorgd in het Huis voor de Wijk in Immerloo. Het was een groot succes met veel positieve reacties van de deelnemers. De intentie is om dit weer in 2023 te gaan doen.

In totaal hebben 30 deelnemers meegedaan aan de kookworkshops.

### *3.2.3 #Meedoen*

In 2022 heeft Vitanos de samenwerking met #Meedoen voortgezet. Bij alle wijkdiners boden wij de mogelijkheid om 2-3 bewoners uit de AZC's mee te laten draaien als vrijwilligers in de keuken en als gastvrouwen/heren. Naast dat het een zinvolle tijdsbesteding is en de kans om contacten te maken en de taal te leren, komen wijkbewoners en de bewoners van het AZC op een laagdrempelige manier met elkaar in contact. Zo ontstaat er meer verbinding tussen hen.

In 2022 hebben wij in totaal 118 van deze vrijwilligers mogen ontvangen.



#### 3.2.4 SOEP!\_ en ZO

In 2022 heeft Vitanos regelmatig - gemiddeld eens in de twee weken - een pan soep geleverd bij een bonte verzameling aan bewonersbijeenkomsten in diverse Arnhemse wijken/buurtten en bij de daklozenopvang. In totaal betreft het 26 maal soep voor ca. 25 personen of wel 650 koppen soep.

In opdracht van TLO CSA heeft Vitanos in de wijk 't Broek twee wijkorganisaties - De Kansen en De Symfonie - geholpen bij het opzetten van kook- en eetgelegenheden. De insteek was om de bewoners en vrijwilligers van de locaties 'op te leiden', zodat zij uiteindelijk in staat zijn deze activiteiten zelfstandig te kunnen voortzetten.

In samenwerking met de met de opbouwwerker van de Symfonie is een groep bewoners bij elkaar gebracht om regelmatig voor de buurt te koken. De maaltijden en bijeenkomsten zijn goed ontvangen en goed bezocht. Echter bleek dat de bewoners niet in staat waren de activiteit zelfstandig te draaien, zij gaven aan behoefte te hebben aan professionele begeleiding. Vitanos heeft deze bevinding terug gekoppeld met TLO CSA.

Bij de tweede organisatie "De Kansen" is de wekelijkse soep geïntroduceerd. Het streven is dat de deelnemers van deze locatie de activiteit zelfstandig gaan draaien. Vitanos verwacht deze stap samen met de bewoners in 2023 te kunnen zetten.

### 3.3. VitaKIDS: Kinder- en jongerenactiviteiten

#### 3.3.1. Kookworkshop met project GO!

Vitanos is een samenwerkingspartner van het project GO!. Het project bestaat uit een actief begeleidingsprogramma voor kinderen met obesitas. GO! begeleidt de kinderen en probeert een gedrag- en patroonverandering bij zowel de kinderen als hun ouders te stimuleren. Vitakids verzorgde een gezonde kookworkshop, waarbij de adviezen van GO! toepasbaar zijn geworden.

In 2022 hebben we in Arnhem in de wijken Malburgen Klarendal en het Broek in totaal 5 kookworkshops gegeven. Hier deden 20 kinderen met 18 ouders aan mee.

Daarnaast hebben we 2 kookworkshops voor GO! Lingewaard gegeven. Hier deden 10 kinderen met 8 ouders aan mee.



#### 3.3.2 Koken uit de moestuin tijdens de vakantie

Malburgen:

Samen met De Buurtakker hebben we 8 kookworkshops georganiseerd voor kinderen in de leeftijd van 5-12 jaar.

De kinderen oogsten groente, fruit en kruiden uit de moestuin. Zij koken hier direct in de kas

van de moestuin gezonde gerechtjes van. Het oogsten gaat onder begeleiding van de hovenier. Hij vertelt de kinderen meer over de kringloop, het milieu en het verkrijgen van een goede oogst. Vitakids begeleidt het koken en gaat dieper in op de gezonde bereiding van voeding en een gezonde leefstijl. Maar vooral ook laten beleven hoe leuk en bijzonder het is om je eigen oogst te koken en op te eten.

De ouders konden dit jaar gelukkig weer eerder komen om mee te proeven van de heerlijke gerechten. We hebben de kookworkshop 8x uitgevoerd, met 86 kinderen in totaal.



Presikhaaf:

In opdracht voor Summerprikko heeft Vitanos in samenwerking met de Oosthof en de Groengroep van de Oosthof in de zomervakantie 2 keer koken in de moestuin verzorgd.

In totaal hebben 21 kinderen meegedaan aan de activiteit.



### 3.3.3 Speedy Bites

Dit is een activiteit waarbij kinderen zelf eenvoudige kleine hapjes van groente, fruit en of kruiden zelf maken. Het is leuk, lekker en actief met een educatieve inslag. De hapjes worden in 3-5 minuten gemaakt, waardoor veel kinderen mee kunnen doen.

We hebben het hele jaar door bij diverse sportevenementen van JOGG, het sportbedrijf Arnhem en wijkevenementen gestaan.

In de zomer zijn we meegereisd als vaste activiteit bij de 'Verhalenvangers' van Rozet.

Met de 'Speedy Bites' komen wij in alle wijken van Arnhem en bereiken we per keer 100-600 kinderen, afhankelijk van het evenement.



### 3.3.4 Moederkind dag

Vitanos heeft in samenwerking met Kinderwerk, Sportbedrijf, Goede gewoonte coaching en GO! een Moederkinddag bij de Eendracht in Presikhaaf en de Madser in Kronenburg georganiseerd.

Dit is een leuke dag waarbij we verschillende activiteiten bieden zoals: sport, beweging, ontspanning, koken en aandacht voor elkaar. Kinderen en moeders sporten samen, de moeders krijgen een ontspanningsworkshop en de kinderen koken. Daarna eten we gezamenlijk de heerlijke gezonde lunch.

De dag draagt op een speelse en gezellige manier de gezonde en actieve leefstijl over aan moeder en kind om zo uiteindelijk voor het gehele gezin tips en tools mee te geven. De moeders krijgen tijdens ontspanningsworkshop simpele en toepasbare voorlichting over gezonde leefstijl voor het hele gezin. Daarnaast is er ruimte voor vragen en gesprekken met elkaar. De dames kunnen elkaar helpen en aanmoedigen.

In totaal hebben er 29 moeders en 44 kinderen mee gedaan.



### 3.3.5 Soep bij de IJsbaan

In december heeft Vitanos in opdracht voor JOGG een bijdrage geleverd aan de IJsbanen van het Sport Bedrijf in Presikhaaf, Malburgen, Elderveld, Rijkerswoerd, De Laar, Geitenkamp en Schuytgraaf. Wij leverden bij elke locatie 5 dagen 2 verschillende soepen zodat het smaakpallet van de kinderen vergroot werd, wij een gezonde aanvulling bij dit evenement leverden en de kinderen kennis maakten met verschillende wintergroente. Ook kregen zij

een flyer met de recepten van de soep van die dag mee naar huis.  
In totaal hebben hier 100-300 kinderen per dag een soepje gegeten.



### 3.3.6 GLI Gezinsaanpak

Vitanos heeft samen met Sportbedrijf Arnhem een pilot ontwikkeld in de wijk Arnhemse Broek: de GLI Gezinsaanpak. Een leefstijlinterventie waarbij het gezin als geheel centraal staat. De GLI (Gecombineerde Leefstijl Interventie) heeft een programma Het met drie pijlers: voeding, beweging en gezonde leefstijl. Plezier en zelfredzaamheid staan voorop. De winst zit in het gezamenlijk – als 1 gezin - in beweging komen. Dit verlaagt de drempel en zorgt voor onderling begrip en steun. Vitanos verzorgt hier het voedingsgedeelte. We organiseren kookworkshops en komen bij de gezinnen thuis voor voedingsadvies op maat. Andere partners zijn: GO! en Cross Fit Arnhem.



### 3.3.7 Leefstijl lessen

Voor Rijnstad Jongerenwerk hebben we leefstijllessen voor de jongen bij PUSH in Presikhaaf verzorgd. In totaal zijn het 5 lessen geweest, waarbij er per les elke keer 15 jongeren aanwezig waren.

### **3.4 Vit à la carte**

Dit zijn opdrachten die buiten onze reguliere activiteiten vallen. Het zijn aanvragen op maat. Vitanos is blij dit ook te kunnen bieden voor onze samenwerkingspartners en opdrachtgevers in de stad.

#### *Rozet:*

In opdracht voor Rozet heeft Vitanos streetfood en hapjes met een verhaal bij de activiteiten Rozessi en de Stadsgesprekken verzorgd. Dit is een bijeenkomst om jonge performers een podium te geven, zo kunnen zij hun werk tonen en verhalen met elkaar delen. Tijdens deze bijeenkomst hebben wij voor 440 deelnemers gekookt. Daarnaast hebben wij ook met Rozet een bevrijdingsdiner diner gefaciliteerd.



#### *MVT :*

In de week van mantelzorgen hebben wij voor MVT 250 chocolade pakketjes samengesteld en met leerlingen van het Leerpark. Deze verrassing werd met hulp van vrijwilligers naar de mantelzorgers gebracht.

#### *SWOA :*

In opdracht van de gemeente en in samenwerking met SWOA heeft Vitanos een aantal Regenboog kookworkshops georganiseerd. Hiermee wordt aandacht besteed aan inclusie en LHBTI-Q+ ouderen.

In totaal hebben er 60 ouderen en jongeren meegedaan. Wij hebben in 2022 drie kookworkshop mee georganiseerd. Per workshop is er plaats voor 20 deelnemers, jong en oud gemengd. Hier nemen zowel LHBTI-Q als hetero ouderen deel aan.

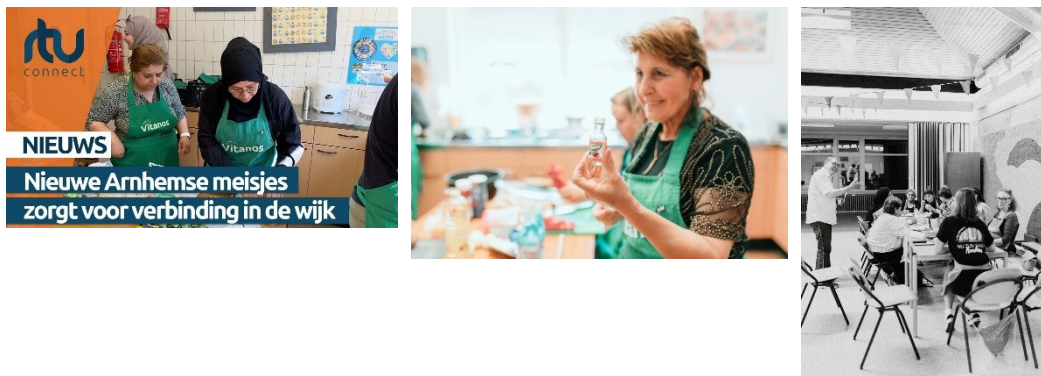
#### *Wijkfeest Elderveld :*

Voor het wijkfeest van Elderveld heeft Vitanos meegeholpen door de inzet van de activiteit 'Speedy Bites' en in samenwerking met Ome Joop's Toer hebben wij 300 (gezondere) volkoren pannenkoeken voor de kinderen gebakken.



### *Ruimtekoers :*

Voor het 5<sup>de</sup> jaar werkt Vitanos mee aan Ruimtekoers in Malburgen om de bewoners bij elkaar te brengen. Onder de werktitel “de Nieuwe Arnhemse Meisjes” hebben wij samen met 8 vrouwen met verschillende culturele achtergrond hun meest gekoetste gerecht met een verhaal voorbereid en gedeeld met 200 wijkbewoners tijdens het grote wijkdiner.



### *Muziekschool El-Ele :*

Samen met de muziekschool El-Ele, stichting Samra en Rozet heeft Vitanos “Vier het Suikerfeest” georganiseerd. Met muziek en hapjes hebben wij de verhalen over de Suikerfeest gedeeld met de andere aanwezige/bewoners. Deze activiteit vond plaats in het Winkelcentrum Presikhaaf.

“Proef het Kerst Muzikaal” is dit jaar klein uitgevoerd in combinatie met een wijkdiner.

### *Stichting het Kruispunt:*

Om de samenwerking tussen Stichting Het Kruispunt en Leerpark Presikhaaf te realiseren heeft Vitanos bemiddeld en gecoördineerd. Dit is een succes geworden; de leerlingen van Leerpark Presikhaaf verzorgden in 2022 wekelijks een maaltijd voor 35-40 dak- en thuislozen, in totaal ruim 1820 maaltijden.

### *Bewoners :*

Vitanos heeft een groep vrouwen die woonachtig in Presikhaaf zijn geholpen bij het organiseren van ontmoetingen tijdens het Suikerfeest (55 deelnemers en 8 vrijwilligers), het Offerfeest (60 deelnemers en 10 vrijwilligers) en de vrouwendag (55 deelnemers en 9 vrijwilligers). Het doel was om vrouwen van diverse culturen bij elkaar te brengen.

#### **Paragraaf 4. Interne organisatie**

In 2022 hebben we een flinke slag gemaakt in de professionalisering van onze Stichting. Steeds meer wordt duidelijk dat de primaire processen van Vitanos veel complexer zijn dan die van andere -door de gemeente gesubsidieerde - organisaties. Zoals we in 2021 reeds aangaven, zien we hiervoor twee (hoofd)oorzaken:

1. Vitanos is (slechts) deels afhankelijk van gemeentelijke subsidie. Opdrachten van derden (regionaal, SWOA, Rijnstad, Sportbedrijf en incidentele andere Arnhemse maatschappelijke partners) zorgen voor veel meer (administratieve) werkzaamheden zoals overleg, offertes, evaluaties, planning inzet zzp-ers en vrijwilligers, facturering naar de opdrachtgevers en van de zzp-ers. Ook de verwerking van de eigen bijdrage van deelnemers in een steeds wisselend aantal is een administratieve opgave.
2. Vitanos levert - vergeleken met andere organisaties - slechts een klein aantal diensten, de activiteiten van Vitanos worden vooral vertaald in PRODUCTEN. Voor verse, gezonde maaltijden moeten steeds afzonderlijk verse inkoop gedaan worden, wat resulteert in een stroom van inkoopbonnen.

In mei 2022 heeft Vitanos het Visieplan 2022-2026 voorgelegd aan de gemeente. Hierover zijn in 2022 meerdere gesprekken gevoerd. Het bestuur heeft veel tijd besteed aan de analyse van de administratieve processen en de herinrichting van de boekhouding om betere inzicht te kunnen krijgen in de managementinformatie van Vitanos. We stellen het erg op prijs dat de gemeente ons de mogelijkheid biedt om in 2023 – met een tijdelijke extra inzet van 0,2 fte , boven de vaste professionele formatie van 1,5 fte – deze slag verder kunnen realiseren.

In 2022 heeft Gerbert Wubs, penningmeester van het eerste uur, afscheid genomen. We zijn hem dankbaar voor zijn inzet, zijn visie en zijn humor. We zijn heel erg blij dat Robin Atema, de functie van penningmeester heeft willen overnemen én dat Yvonne van Hamersveld ons bestuur is komen versterken.

Het bestuur van Vitanos spreekt haar waardering uit voor de inzet en de flexibiliteit die het vaste team (Noortje Verhoeven, Allon Cheng, en Erwin Hendrawan ) ook het afgelopen jaar weer heeft getoond. Samen gaan we ook in 2023 voor een gezonde, vitale en samenredzame Arnhemse samenleving.

#### **Paragraaf 5. Vooruitblik 2023**

Het opstellen van dit jaarverslag vindt - na drie coronajaren - plaats in een wat rustiger tijd. De gevolgen van de hoge indexering en de sterk dalende koopkracht heeft echter effect op het inkoopbudget van Vitanos. Omdat Vitanos zich vooral richt op kwetsbare burgers, blijven wij van mening dat doorberekening hiervan naar de deelnemers/gasten geen optie is. We houden de vinger aan de pols en informeren de gemeente hierover.

Vitanos blijft gericht op 'wat wél kan'. We hopen de plezierige en begripvolle samenwerking met de gemeente en onze lokale partners ook in 2023 te kunnen voortzetten.

Vitanos blijft alert om in te spelen op de vraag uit de wijken en van de bewoners en blijft actief betrokken bij de ontwikkelingen in de Arnhemse samenleving.

## **Algemene gegevens**

### *Bestuur*

Anke Lunenberg, voorzitter  
Miriam Frohlich, secretaris  
Robin Atema, penningmeester  
Cees Adriaanse, bestuurslid  
Yvonne van Hamersveld, bestuurslid

Stichting Vitanos  
p/a Walstraat 4-2,  
6811 BC Arnhem

e-mail: [info@vitanos.nl](mailto:info@vitanos.nl)  
[www.vitanos.nl](http://www.vitanos.nl)  
Bank: NL 77 RABO 0328 8651 41  
KvK: 71083049  
BTW nummer:8585.726.79

### *Vaste medewerkers*

Allon Cheng  
Erwin Hendrawan  
Noortje Verhoeven



## **BIJLAGE 1. Samenwerkingspartners**

- Aan de slag Arnhem
- Adviesbrigade Arnhem
- Arnhems Fonds Bijzondere Noden
- Arnhemse Uitdaging
- Bewonersbedrijf de Oosthof
- Buddy2Buddy
- Burenhulp Voor Elkaar
- Cultuurgroep Presikhaaf
- Digislim
- de Kansen
- Dullertsstichting
- Empowering Nisa
- Gemeente Arnhem (GIDS-gelden, WEB-gelden, inclusiebeleid)
- GEZ Midden Betuwe, GEZ Malburgen
- HAN - Sparkcenter
- Kinderwijkteam
- Kunstbedrijf Zevenaar
- Landen kookgroep
- Leerpark Presikhaaf
- Mindmix
- Moestuin De Buurtakker
- Natuurcentrum Arnhem
- OKO (Overleg Kerken en Overheid) Arnhem
- Plan – Fit
- Presikhaaf University
- Presiklife
- Project GO!
- HAN
- Huis vóór de wijk (Prisma, Malburgen)
- Rijnstad bewonersbegeleiding Presikhaaf
- Rijnstad Jongerenwerk Presikhaaf / PUSH
- Rijnstate Jongerenwerk Schutgraaf
- Rijnstad opbouwwerk Malburgen
- Rijnstad kinderwerk diverse wijken
- Rijn IJssel College
- Rozet
- Ruimtekoers
- JOGG
- SiZa (Buitenplaats)
- Sociale Wijkteams Arnhem
- Sportbedrijf Arnhem

- Stadskeuken
- Stichting het Kruispunt
- Stichting De Klup
- Stichting El Ele
- Stichting JAM
- Stichting Lezen en Schrijven
- Stichting Samra
- Stichting Sama Sama
- Stichting Welzijn Ouderen Arnhem (SWOA)
- 't Broek Omhoog
- Taalhuis Arnhem
- Teams Leefomgeving Arnhem
- Thuis voor de wijk de Overkant
- Türkiyem Moskee
- Voedselbank Arnhem
- Voor Elkaar in Arnhem (VEIA)
- Vrijwilligerscentrale Arnhem
- Wereld vrouwenkoor
- Wijklab Malburgen
- Wageningen University
- Yes & You
- # Meedoen