



JAARVERSLAG 2024



VOORWOORD

Voor u ligt het jaarverslag 2024 van Stichting Vitanos. Ook in 2024 heeft Vitanos weer een breed scala aan “samen en gezond activiteiten” kunnen realiseren voor en met de Arnhemse samenleving. In ons jaarverslag kijken we terug op de vele activiteiten die zowel in- als extern zijn gerealiseerd.



In 2024 zijn we de samenwerking aangegaan met Skillz2Grow, een Arnhemse initiatief dat met een landelijk platform tools aanbiedt om voedseleducatie te stimuleren. Onze "Speedy Bites" worden zo landelijk inzetbaar. Het is motiverend om te zien dat deze speelse, uitnodigende aanpak gericht op thema's als “gezonde voeding” en “laaggeletterdheid/armoede” aanslaat bij een breed publiek.

In 2024 konden we - achter de schermen - ook de vruchten plukken van de interne professionalisering. Inzicht in de baten en lasten van de diverse producten geeft ruimte om op product niveau scherper te sturen.

Als klein Arnhemse burgerinitiatief, bestaand uit een minimaal team van 1,5 fte betaalde professionals, een drietal maatschappelijk gemotiveerde zzp-ers en een vaste groep zeer betrokken vrijwilligers (bestuur en uitvoering) zijn we ons bewust van onze kwetsbaarheid. Vitanos laat in de praktijk zien wat burgerparticipatie betekent voor de samenleving.

We bedanken onze opdrachtgevers en samenwerkingspartners voor hun vertrouwen in onze organisatie. Dat geldt evenzeer voor onze vrijwilligers en vaste zzp-ers, hun enthousiasme en inzet bij alle activiteiten van Vitanos is van onschatbare waarde.

De reacties van onze deelnemers en gasten blijft hartverwarmend. Dit is waar we het voor doen, voor de Arnhemse burgers en onze vrijwilligers!

Namens het bestuur en het team van Vitanos,
Anke Lunenberg, voorzitter

Paragraaf 1. Vitanos: waar staan wij voor.

- Visie en missie: Zelfredzaamheid in een omgeving van verbondenheid en solidariteit
Stichting Vitanos stimuleert en ondersteunt individuele wijkbewoners om gezond en vitaal te worden of te blijven en actief te zijn in de buurt of wijk. Daarmee wordt tegelijkertijd het sociaal netwerk van samenredzaamheid in de wijk of buurt versterkt.
- Doel
Stichting Vitanos wil de zelfredzaamheid van de burgers bevorderen, door hen te stimuleren zelf verantwoordelijkheid en initiatief te nemen voor zijn of haar eigen leefstijl en vitaliteit om zo een bijdrage te leveren aan de leefbaarheid van hun omgeving. De deelname aan het maatschappelijk verkeer, het functioneren naar eigen vermogen en de capaciteit om onderdeel te zijn van de samenredzaamheid wordt hierdoor gemaximaliseerd. Stichting Vitanos is initiator, motivator en verbinder binnen deze ontwikkelingen.
- Doelgroep
Alle Arnhemmers, waaronder:
 - Vaste vrijwilligers, wijkbewoners en leerlingen van Leerpark Presikhaaf, die meehelpen aan onze activiteiten.
 - Wijk- en buurtbewoners, cliënten dagbesteding en 'kids' - onze gasten en deelnemers - die een gezellige, leerzame en gezonde ontmoeting delen met hun buurtbewoners, hun medecliënten en medecursisten.
 - Onze samenwerkingspartners in de stad, zoals andere maatschappelijke organisaties, sociale wijkteams en teams leefomgeving, bewonersinitiatieven, gemeente, etcetera.



Paragraaf 2. Resultaten

Om ons doel te behalen hebben we onze activiteiten in vier productgroepen verdeeld. Elke groep heeft eigen resultaten, maar er zijn ook overkoepelende resultaten. Hieronder volgt een opsomming per productgroep.

a. VitaMEET – smakelijke wijkontmoeting

Deze activiteiten dragen bij aan:

- *het versterken van het sociale netwerk;*
- *het verbinden van buurtbewoners, professionals en vrijwilligers;*
- *versterken van de samenredzaamheid;*
- *versterken van de sociale vaardigheden en maatschappelijke participatie;*
- *gezonde leefstijl.*

b. VitaCARE – zorg voor gezondheid aan jouw tafel



(bij jou thuis, maar ook bij mensen samen in buurt, wijk of stad)

Deze activiteiten dragen bij aan:

- *versterken van de zelfredzaamheid;*
- *meer regie en controle over eigen leven krijgen;*
- *kortere lijnen naar het zorg- en welzijnsaanbod;*
- *preventieve en praktische bijdrage aan een interventie;*
- *gezonde leefstijl.*

c. VitaKIDS – Gezonde kinderen hebben de toekomst



Deze activiteiten dragen bij aan:

- *beleving & proeven;*
- *educatie;*
- *maatschappelijke bijdrage;*
- *preventieve en praktische bijdrage aan een interventie;*
- *gezonde leefstijl.*

d. Vit à LA CARTE – aanvragen op maat

Doordat Vitanos flexibel is en multi inzetbaar, kunnen we altijd kijken naar een variatie op of een combinatie van verschillende activiteiten.

We kijken wat de wensen zijn en hoe we ons aanbod daar optimaal op kunnen aanpassen. Dit kan zijn voor buurtbewoners (zowel voor een groep als individueel). Voor samenwerkingspartners en opdrachtgevers, mede op buurtniveau als stad breed.

Paragraaf 3. Onze activiteiten in 2024

- **VitaMEET**

3.1.1. Wijkontmoetingen “Eat & MEET” Presikhaaf

In Presikhaaf zijn 24 Eat&MEET's gerealiseerd, afwisselend in de wijklocaties, De Overkant, De Weldam, De Klup en De Oosthof. Bij elkaar opgeteld hebben we 1.116 gasten mogen verwelkomen.

Net als in 2023 bereiken we hiermee het maximale aantal gasten per locatie per maaltijd.

Specifieke thema's die in 2024 aan bod kwamen zijn: Eenzaamheid, Samenwerking Partner

organisaties, ondersteuning Bewonersinitiatieven, Gezonde leefstijl, Sport & Bewegen, en Ontmoeting Jong & Oud.

Daarnaast hebben we 580 bewoners bereikt met samenwerking en bewonersinitiatieven.

Dit hebben we bereikt met 16 vaste Vitanos vrijwilligers en 73 incidentele vrijwilligers zowel uit de wijk, als leerlingen van LeerPark Arnhem en van AZC (#Meedoen).



3.1.2. Wijkontmoetingen “Eat & MEET” Schuytgraaf

In Schuytgraaf zijn **12** Eat&MEET's gerealiseerd in samenwerking met SiZa Buitenplaats. Aan de wijkontmoetingen hebben **840** gasten deelgenomen.

Alle bijeenkomsten waren “uitverkocht”, waarmee we in 2024 het maximale aantal gasten hebben verwelkomd en helaas soms buurtbewoners moesten teleurstellen. Zij werden op de wachtlijst voor de volgende wijkontmoeting geplaatst.

Ook in Schuytgraaf is “Ik kook mijn verhaal” een terugkerend en gewaardeerd concept. Met “Ik kook mijn verhaal” laten we zien hoe divers & kleurrijk de wijk is.

De samenwerking met Bewonersvereniging Schuytgraaf en het Moestuinproject is in 2024 geïntensiveerd.

Bovenstaande resultaten zijn bereikt met **11** vaste Vitanos vrijwilligers en **72** incidentele vrijwilligers van SiZA, AZC (#Meedoen).



3.1.3. Wijkontmoetingen “Eat & MEET” Elderveld

In Elderveld zijn **12** Eat&MEET's uitgevoerd in de SWOA-locatie De Gaanderij. Vitanos werkt samen met medewerkers van SWOA en met andere wijkpartners, om thema's in te vullen voor Eat&MEET. Zo worden activiteiten uit de wijk gekoppeld aan de Eat&MEET.

Hierbij kon Vitanos **644** gasten verwelkomen.

Ook in Elderveld waren alle bijeenkomsten “uitverkocht” omdat het maximale aantal gasten was bereikt. We werken met een wachtlijst en moeten soms buurtbewoners teleur stellen omdat er geen plaats meer is.

In Elderveld kon Vitanos rekenen op **8** vaste Vitanos vrijwilligers en **56** incidentele vrijwilligers van SiZa, SWOA en AZC Elderhoeve en Groningensingel (#Meedoen).

3.1.4. Kookgroepen “De Overkant”

Het is Vitanos gelukt om een laagdrempelige “soep”-kookgroep te organiseren in De Overkant. Wekelijks wordt samen soep gemaakt. Inmiddels draait deze kookgroep geheel zelfstandig met vrijwilligers.

In het laatste kwartaal van 2024 heeft Vitanos initiatief genomen om met meerdere partners nieuwe kookgroepen op te zetten. Samen met De Kansenmakers, SWOA, Buurthuis de Overkant, Briant College Presikhaaf en het Sportbedrijf starten we in 2025 twee nieuwe kookgroepen:

1. Voor vaders: gezond leren koken.
2. Aardappeleters: kookworkshops voor iedereen die het leuk vindt meer te leren over diverse eetculturen

3.1.5. SWOA

In opdracht van de SWOA verzorgt Vitanos samen met vrijwilligers 4 dagen in de week een gezonde maaltijd voor de dagbesteding van alle SWOA locaties. Vitanos besteedt aandacht aan een gezonde samenstelling van deze maaltijd voor ouderen, zoals gezonde vetten en eiwitrijk voedsel. De gasten waarderen deze verse maaltijden die zij kunnen nuttigen in gezelschap.

De centrale keuken is De Gaanderij in Elderveld, vanuit De Gaanderij wordt het eten naar de locaties De Petersburg en De Weldam vervoerd.

In 2024 hebben wij in totaal **9.820** maaltijden verzorgd.



3.1.6. De Eetkamer

Vitanos biedt, in samenwerking met SWOA, wijkbewoners de gelegenheid om aan te sluiten voor een warme maaltijd tussen de middag. Dit kan 4 dagen per week op de locaties De Weldam, De Gaanderij en De Petersborg.

Hiermee brengen wij een gezonde en betaalbare maaltijd dichterbij de (alleenstaande) ouderen.

Daarnaast krijgen de ouderen die mee eten ook de gelegenheid om kennis te maken met de activiteiten van SWOA en maken zij contact met andere deelnemers.

In 2024 zijn er **1.486** Eetkamer- maaltijden genuttigd door **49** unieke bezoekers.

3.2 VitaCARE

3.2.1. Koken binnen je budget

Deze leuke vaardigheidskursus gaat uit van diverse samenwerkingspartijen en richt zich op laaggeletterde volwassenen (zowel NT1 als NT2). Samen gezond en betaalbaar koken staat centraal, maar tegelijkertijd werken deelnemers aan het verbeteren van hun basisvaardigheden rekenen, (begrijpend) lezen, schrijven, taal en aan het vergroten van hun digitale kennis en kunnen. Het samen koken maakt de cursus laagdrempelig. De sfeer is gezellig en informeel. Het leuke is bovendien dat deelnemers leren in de praktijk, door te doen. Daardoor gebeurt het leren heel organisch. Natuurlijk laat de cursus ook zien hoe je met een klein budget prima vers en gezond kunt koken. Veel vliegen in één klap dus! We hebben als Vitanos een signalerende functie binnen de cursus; deelnemers die dat nodig hebben, helpen we aan een passend vervolgaanbod. Zo kunnen ze hun opgedane vaardigheden nog verder ontwikkelen.

We hebben 1 traject in Arnhem Noord gedraaid, locatie De Symfonie in het Arnhemse Broek en 2 trajecten in Arnhem Zuid met het Huis voor de wijk in Immerloo Malburgen als locatie.

Daarnaast hebben we 1 traject opgedeeld in 2x 4 weken en die hebben we intern gegeven bij 2 locaties waar kwetsbare vrouwen wonen en komen.

1x 4 weken bij Icare coaching Moeder kindhuis

1x 4 weken bij City@Home

In totaal hebben 30 deelnemers de cursus in 2024 afgerond.

3.2.2. Koken binnen je budget voor de maatschappelijk opvang: Vaardig Leger des Heils

In overleg met Taalhuis de gemeente Arnhem hebben we de pilot van 2023 Vaardig Leger des Heils voortgezet in 2024.

Vitanos biedt samen met Digislim een traject op maat aan om de zelfredzaamheid van de bewoners in de maatschappelijke opvang te versterken. Dit hebben we gedaan door een educatief maatwerk traject met een onderdeel koken/gezondheidsvaardigheden en digitale informativaardigheden en aan te bieden voor de crisisopvang in de Renssestraat, Leger des Heils.

Het algemene doel was dat de cursist na deelname beter in staat is tot participatie, meedoen en zichzelf beter te kunnen redden. De deelnemers leren dit in een gezellige sfeer en een praktische context.

In 2024 hebben er 28 (12 koken, 16 digitaal) cursisten deelgenomen bij het Leger des Heils.

3.2.3. Online Fit en Gezond

In 2023 hebben we in samenwerking met Rozet deze cursus ontwikkeld. Het bleek een groot succes en daarom hebben we 2 trajecten in 2024 gedraaid.

1x in Arnhem Noord, locatie Moes en 1x in Arnhem Zuid, locatie de Hobbit.

De cursus laat zien hoe je digitaal heel goed zelf je eigen programma kunt ontwikkelen om je leefstijl gezonder te maken.

Een leefstijlcoach verzorgt de cursus en geeft de cursisten digitale tools om zelfstandig met hun leefstijl aan de slag te gaan. Ze worden aan de hand mee nemen in het online aanbod, er wordt ingespeeld op de individuele vraag van de cursist. En samen met de groep kijken we naar apps, fora, digitale platforms, enz.

Door de cursus is de cursist beter in staat een digitaal programma voor zichzelf samen te stellen die bijdraagt aan de verbetering van een gezondere leefstijl. Daarnaast heeft de cursist meer ervaring in zijn of haar digitale vaardigheden.

Er hebben in totaal 13 deelnemers de cursus in 2024 afgerond.



Koken binnen je budget

Wil je:

- Gezond, gemakkelijk en lekker koken?
- Recepten en etiketten beter begrijpen?
- Zelf recepten opschrijven en aanpassen?
- Beter uitkomen met je budget?

Locatie: Symfonie, Arnhemse Broek
Data: Start op 12 september om 10:00 uur
(De cursus bestaat uit acht lessen)
Aanmelden: info@vitanos.nl of bel 06-458 78 600 (graag de voicemail inspreken)
Meedoen is gratis!

Doe dan mee met de gratis, leuke cursus Koken binnen je budget.

Vitanos



3.2.4. #Meedoen

In 2024 heeft Vitanos de samenwerking met #Meedoen voortgezet. Bij alle Eat&MEET-activiteiten, bij de SpeedyBites en bij sociale catering en boden wij de mogelijkheid om bewoners uit de AZC's en de boten mee te laten draaien. Zij werken als vrijwilligers mee in de keuken en/of als gastvrouwen/heren. Naast een zinvolle tijdsbesteding bevordert het op een laagdrempelige manier het gebruik van de Nederlandse taal en draagt het bij aan contact tussen AZC-ers en Arnhemmers. In 2024 hebben in totaal **226** van deze vrijwilligers kunnen #Meedoen.



3.3. VitaKIDS: Kinder- en jongerenactiviteiten

3.3.1. Koken uit de moestuin tijdens de vakantie

Malburgen:

Samen met De Buurtakker hebben we 5 kookworkshops georganiseerd voor kinderen in de leeftijd van 5-12 jaar. De kinderen oogsten groente, fruit en kruiden uit de moestuin. Zij koken hier direct in de kas van de moestuin gezonde gerechtjes van. Het oogsten gaat onder begeleiding van de hovenier. Hij vertelt de kinderen meer over de kringloop, het milieu en het verkrijgen van een goede oogst. Vitakids begeleidt het koken en gaat dieper in op de gezonde bereiding van voeding en een gezonde leefstijl. Maar vooral ook laten beleven hoe leuk en bijzonder het is om je eigen oogst te koken en op te eten. De ouders mogen tenslotte mee proeven van de heerlijke gerechten.

We hebben 5 kookworkshop uitgevoerd, in de mei- en zomervakantie – met 48 kinderen in totaal.

Presikhaaf:

In opdracht voor Summerprikko heeft Vitanos in samenwerking met Moes in de zomervakantie 2 keer koken in de moestuin verzorgd. Het is dezelfde opzet als de activiteit in Malburgen.

In 2024 hebben totaal 17 kinderen meegedaan aan de activiteit.



3.3.2. Speedy Bites

Dit is een activiteit waarbij kinderen zelf eenvoudige kleine hapjes van groente, fruit en of kruiden zelf maken. Het is leuk, lekker en actief met een educatieve inslag. De hapjes worden in 3-5 minuten gemaakt, waardoor veel kinderen mee kunnen doen.

We hebben het hele jaar door bij diverse sportevenementen van JOGG, het Sportbedrijf Arnhem en wijkevenementen gestaan.

Met de 'Speedy Bites' komen wij in alle wijken van Arnhem en bereiken we per keer 100-600 kinderen, afhankelijk van het evenement.

In 2024 zijn de Speedy Bites 29x ingezet, waaraan ongeveer 6.000 kinderen in totaal aan hebben mee gedaan.



3.3.3. Landelijke Speedy Bites en Speedy Bites Boxen

Vitanos is een samenwerking aangegaan met Skillz2grow met als doel de Speedy Bites landelijk uit te rollen. Het is een goed werkend en makkelijk concept die iedereen in Nederland zou kunnen gebruiken, aldus Eva Geurken van Skillz2grow.

De activiteit is meegenomen in het voedingseducatie aanbod [Speedy Bites - Skillz2Grow](#).

Hierin hebben we gezamenlijk een e-learning en train-de-trainer ontwikkeld met als doel professionals te leren om Speedy Bites zelf te kunnen draaien en hoe en waar ze dit kunnen inzetten.

Skillz2grow zorgde voor de gesprekken in verschillende plekken in het land. Vitanos kwam dan daar een Speedy Bites draaien om de impact en makkelijke uitvoering hiervan te laten zien.

In totaal zijn er in 2024 4x Speedy Bites (Den Haag en Nijmegen) ingezet.



De landelijke Speedy Bites-activiteit wordt met 3 compacte boxen gedraaid. Het materiaal is zo makkelijk op te bergen en te vervoeren. We hebben de boxen samen met Skillz2grow vermarkt. Deze worden verkocht via Skillz2grow en Vitanos stelt de boxen samen en brengt deze naar de afnemer. Het is een mooi product om de Speedy Bites te verduurzamen in Nederland. **In 2024 hebben we 28 sets verkocht (20 sets aan gemeente Nijmegen en 8 sets aan Sportbedrijf Arnhem).**

3.3.4. Ouder-kinddag

Voorheen als Moederkinddag bekend, aangezien vaders ook welkom zijn, is de naam veranderd in ouderkinddag.

Vitanos heeft in samenwerking met Kinderwerk, Sportbedrijf, Lions on Top, Goede gewoonte coaching en GO! een Moederkind dag bij:

De Symfonie in het Broek, Moes in Presikhaaf, de Madser in Kronenburg en sporthal in Elderveld en het Omnibus in Schuytgraaf georganiseerd.

Dit is een leuke dag waarbij we verschillende activiteiten bieden zoals: sport, beweging, ontspanning, koken en aandacht voor elkaar. Kinderen en ouders sporten samen, de ouders krijgen een ontspanningsworkshop en de kinderen koken. Daarna eten we gezamenlijk de heerlijke gezonde lunch. De dag draagt op een speelse en gezellige manier de gezonde en actieve leefstijl over aan moeder en kind om zo uiteindelijk voor het gehele gezin tips en tools mee te geven. De ouders krijgen tijdens ontspanningsworkshop simpele en toepasbare voorlichting over gezonde leefstijl voor het hele gezin. Daarnaast is er ruimte voor vragen en gesprekken met elkaar. De ouders kunnen elkaar helpen en aanmoedigen. **Vitakids heeft in 2024 5x een ouderkind dag georganiseerd waaraan in totaal 69 ouders en 101 kinderen hebben mee gedaan.**



3.3.5. Ouder Kindfestival

Aansluitend aan de succesvolle activiteit "Moederkind dag" heeft Vitanos in 2024 samen met het Sportbedrijf Arnhem en Jogg in de zomervakantie een "Ouder Kind Festival" georganiseerd bij de Stadsblokken. Gedurende de middag konden ouders en kinderen zelf aan komen lopen en meedoen met diverse workshops en activiteiten rondom het thema gezonde leefstijl. Deze werden allemaal verzorgd door partners uit de stad. Het was een geslaagde, gezellige, sportieve, inspirerende en mooie middag. In totaal heeft het festival 400 bezoekers getrokken.



3.3.6. Soep bij de IJsbaan

In december heeft Vitanos voor het Sportbedrijf Arnhem een bijdrage geleverd aan de IJsbanen in de wijken Presikhaaf, Malburgen, Rijkerswoerd, De Laar, en Schuytgraaf.

Vitanos leverde bij elke locatie 5 dagen 2 verschillende soepen. Naast een lekkere warme snack is de Vitanos soep een gezonde aanvulling bij het schaatsen, maken kinderen kennis met verschillende wintergroenten en wordt het smaakpalet vergroot. De kinderen kregen een flyer met de recepten van de soep van die dag mee naar huis.

In totaal aten 100-300 kinderen per dag een gezond en lekker soepje.

--	--

3.4. Vit à la carte

Dit zijn opdrachten die buiten onze reguliere activiteiten vallen. Het zijn aanvragen op maat, die (alleen) worden aangeboden aan onze samenwerkingspartners en opdrachtgevers in de stad. Vitanos leverde in 2024 op maat aan o.a.

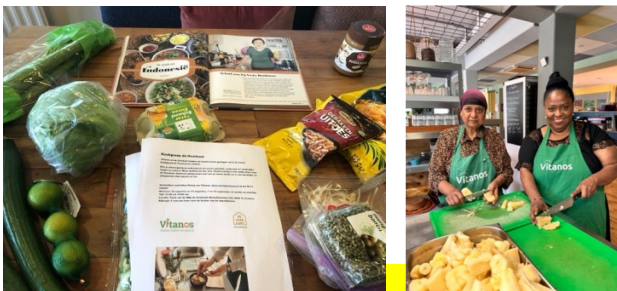


Rozet:

In opdracht van Rozet heeft Vitanos (gezond) Streetfood en hapjes met een verhaal bij de activiteiten Rozessi en de Stadsgesprekken verzorgd. Rozessi is een bijeenkomst om jonge performers een podium te geven, zo kunnen zij hun werk tonen en verhalen met elkaar delen. Tijdens de Stadsgesprekken hebben wij voor iets meer deelnemers gekookt – **470** - dan in 2023.

Inclusie:

In opdracht van de gemeente en in samenwerking met SWOA heeft Vitanos drie Regenboog kookworkshops georganiseerd. Hiermee wordt aandacht besteed aan inclusie en LHBTI-Q+ ouderen. In totaal namen **72** ouderen en jongeren, zowel LHBTI-Q als hetero deel.



Wijkfeest Elderveld :

Voor het wijkfeest van Elderveld heeft Vitanos meegedaan door de inzet van de activiteit 'Speedy Bites'.

Ruimtekoers :

Vitanos is betrokken geweest bij een aantal projecten van Ruimtekoers, zoals in de wijk Immerloo en vanuit de Stadskeuken voor vluchtelingen.

Muziekschool El-Ele:

Samen met de muziekschool El-Ele, Rozet en Kollektief Koppig heeft Vitanos "Vier het Suikerfeest", "Lichtjestfeest" en "Proef het Kerst Muzikaal" georganiseerd.

Stichting het Kruispunt:

Vitanos heeft een samenwerkingsproject tussen Stichting Het Kruispunt en Leerpark Arnhem geïnitieerd en gecoördineerd. Dit is een succes geworden; de leerlingen van Leerpark Presikhaaf verzorgden in 2024 wekelijks een maaltijd voor 50 dak- en thuislozen, in totaal ruim **2600** maaltijden.

Het project wordt gefinancierd uit het onderwijsbudget van Leerpark Presikhaaf. Tijdens de jaarmarkt van het Leerpark is er nog eens € 2.000,- extra ingezameld. Om een deel van de inkoop te dekken krijgen we ondersteuning van de Voedselbank.

Wijkbewoners:

Vitanos heeft een groep actieve wijkbewoners (vrouwen) van Presikhaaf ondersteund bij het organiseren van ontmoetingen tijdens het Suikerfeest (**55** deelnemers en **9** vrijwilligers), het Offerfeest (**55** deelnemers en **10** vrijwilligers) en de vrouwendag (**60** deelnemers en **9** vrijwilligers). Het doel was om vrouwen van diverse culturen bij elkaar te brengen.

Daarnaast hebben wij meegeholpen bij een aantal straatfeesten van bewoners.

Project Theater Roodmos

Muziektheater Roodmos heeft in 2024 vier weken lang een theaterprogramma georganiseerd in de Stadskeuken "Verhalen van overal". Het programma begon met een gezamenlijke maaltijd die overging in een voorstelling.

Vitanos heeft hiervoor de catering (vegan en uit verschillende landen) verzorgd.

Hierbij hebben vrijwilligers geholpen van #MEEDoen, a Beautiful Mess, de Stadskeuken en van Vitanos.

Gemeente Arnhem:

Voor de gemeente Arnhem en de teams leefomgeving (TLO's) verzorgde Vitanos diverse hapjes, lunches en buffetten voor stadsgesprekken, wijkbijeenkomsten en personeelsbijeenkomsten. Bij grote opdrachten vraagt Vitanos maatschappelijke partners als De Hooijmaat, Sama Sama, De Stadskeuken, Enjoy & Learn en Brasserie de School-Huis vóór de wijk Immerloo, Sofra, De Stadskeuken en Voertaal Studio om een bijdrage te leveren. Ook dat leidt weer tot verbinden en ontmoeten en samenwerken van verschillende organisaties in de stad.



Project Gemeente Arnhem met Wageningen Universiteit (WUR):

Hierbij ondersteunt Vitanos een groep bewoners uit de wijk Over het Lange Water, met het uitvoeren van wijkactiviteiten. Na de activiteiten delen wij onze ervaring met de WUR over de interactie tussen wijkactiviteit en gemeente.

Vitanos heeft daarnaast ook bijdragen geleverd aan activiteiten van:

Meedoen, Parkstraatgemeente, WereldVrouwenkoor, Kansrijk Opgroeien Presikhaaf, Proeftuin van Galenstraat, de mooiste straat Presikhaaf, Presikhaaf University, De Kansenmakers, het OKO, Cultuurgroep Presikhaaf, Buddy to Buddy en Sociale tafel Schuytgraaf Elderveld.

Paragraaf 4. Interne organisatie

In 2024 zagen we de resultaten van de professionaliseringsslag van 2023. De primaire processen van Vitanos blijven complex, omdat Vitanos:

1. gefinancierd wordt uit meerdere bronnen: Opdrachten van derden (Gemeente Arnhem, SWOA, Rijnstad, Sportbedrijf, Regio en incidentele andere Arnhemse maatschappelijke partners) zorgen voor veel (administratieve) werkzaamheden als overleg, offertes, evaluaties, planning inzet zzp-ers en vrijwilligers, facturering naar de opdrachtgevers en van de zzp-ers. Ook de verwerking van de eigen bijdrage van deelnemers in een steeds wisselend aantal is een administratieve opgave.
2. naast een beperkt aantal diensten, levert Vitanos vooral producten. Voor onze activiteiten met verse, gezonde producten moeten steeds afzonderlijk inkopen gedaan worden, wat resulteert in een stroom van inkoopbonnen.

De verbeteringen in de bedrijfsvoering hebben geleid tot een transparante administratie en boekhouding waardoor het verkrijgen van managementinformatie is verbeterd en we beter kunnen (bij)sturen. Het bestuur van Vitanos spreekt haar waardering uit voor de inzet en de flexibiliteit die het vaste team (Noortje Verhoeven, Allon Cheng en Erwin Hendrawan) ook het afgelopen jaar weer heeft getoond.

Paragraaf 5. Vooruitblik 2025

In 2025 willen we onderzoeken op welke manier we een aantal – door Vitanos ontwikkelde en in de lokale markt gezette – activiteiten kunnen overdragen aan de maatschappelijke partners, zodat er ruimte ontstaat voor nieuwe initiatieven. Samen gaan we ook in 2025 voor een gezonde, vitale en samenredzame Arnhemse samenleving. We bedanken de Dullertsstichting voor hun zeer gewaardeerde bijdrage aan onze activiteiten.

Vitanos blijft – ondanks de voortdurende indexering gericht op 'wat wél kan'. We houden de vinger aan de pols en informeren de gemeente hierover. We hopen de plezierige en begripvolle samenwerking met de gemeente en onze lokale partners ook in 2025 te kunnen voortzetten.

Vitanos blijft alert om in te spelen op de vraag uit de wijken en van de bewoners en blijft actief betrokken bij de ontwikkelingen in de Arnhemse samenleving.



Algemene gegevens

Bestuur

Anke Lunenberg, voorzitter

Miriam Frohlich, secretaris/HR

Robin Atema, penningmeester

Cees Adriaanse, bestuurslid

Yvonne van Hamersveld, bestuurslid

Team

Allon Cheng

Erwin Hendrawan

Noortje Verhoeven

Stichting Vitanos

p/a Walstraat 4-2,

6811 BC Arnhem

e-mail: info@vitanos.nl

www.vitanos.nl

Bank: NL 77 RABO 0328 8651 41

KvK: 71083049

BTW nummer: 8585.726.79

ANBI

BIJLAGE 1. Samenwerkingspartners

- Adviesbrigade Arnhem
- Arnhems Fonds Bijzondere Noden
- Arnhemse Uitdaging
- Bewonersbedrijf de Oosthof
- Buddy toBuddy
- Burenhulp Voor Elkaar
- Buurtcamping Immerloopark
- Digislim
- De Kansenmakers
- Dullertsstichting
- Empowering Nisa
- Gemeente Arnhem (GIDS-gelden, WEB-gelden, inclusiebeleid)
- GEZ Midden Betuwe, GEZ Malburgen
- GroenteschuytSchuytgraaf
- HAN –Sparkcenter
- Huis vóór de wijk Immerloo
- de Kansenmakers
- Sociale Wijkteams Arnhem
- Sofra
- Sportbedrijf Arnhem
- Stadskeuken • Kinderwijkteam
- Kollektief Kopig
- Kunstbedrijf Zevenaar
- Leerpark Arnhem
- Leger des Heils
- #MEEDOEN
- MOES
- Moestuin De Buurtakker
- Natuurcentrum Arnhem
- OKO (Overleg Kerken en Overheid) Arnhem
- Plan – Fit
- Presikhaaf University
- Project GO!
- HAN
- Rijnstad bewonersbegeleiding Presikhaaf
- Rijnstad Jongerenwerk Presikhaaf / PUSH
- Rijnstate Jongerenwerk Schutgraaf
- Rijnstad opbouwwerk Malburgen
- Rijnstad kinderwerk diverse wijken
- Rijn IJssel College
- Rozet
- Ruimtekoers
- JOGG
- SiZa (Buitenplaats)

- Stichting het Kruispunt
- Stichting De Klup
- Stichting El Ele
- Stichting JAM
- Stichting Lezen en Schrijven
- Stichting Samra
- Stichting Sama Sama
- Stichting Welzijn Ouderen Arnhem (SWOA)
- 't Broek Omhoog
- Taalhuis Arnhem
- Teams Leefomgeving Arnhem
- Thuis voor de wijk de Overkant
- Türkiyem Moskee
- Voedselbank Arnhem
- Voertaal Studio
- Voor Elkaar in Arnhem (VEIA)
- Vrijwilligerscentrale Arnhem
- Wereld vrouwenkoor
- Wijklab Malburgen
- Wijkvereniging Schuytgraaf
- Wageningen University (WUR)
- Yes & You