

JAARVERSLAG 2023



VOORWOORD

Voor u ligt het jaarverslag 2023 van Stichting Vitanos. Na de Covid-jaren kon Vitanos in 2023 weer volop aan de slag in de Arnhemse samenleving met een breed scala aan “samen en gezond activiteiten”. In ons jaarverslag kijken we terug op de vele activiteiten die zowel in- als extern zijn gerealiseerd.

In 2023 was er regionaal en landelijk aandacht voor de Vitanos-producten "Koken binnen je Budget" en "Speedy Bites". Het is motiverend om te zien dat deze speelse, uitnodigende aanpak gericht op thema's als “gezonde voeding” en “laaggeletterdheid/armoede” aanslaat bij een breed publiek.

Ook zijn we verheugd dat de constructieve samenwerking - sinds 2018 - tussen Sportbedrijf Arnhem en Stichting Vitanos dit jaar formeel is bekrachtigd met een samenwerkingsovereenkomst.



2023 stond - achter de schermen - in het teken van interne professionalisering. Dankzij een incidentele bijdrage van de Gemeente Arnhem konden we de bedrijfsvoering verbeteren en onze website in een nieuw jasje steken. Vitanos heeft zich in de vijf jaar van zijn bestaan ontwikkeld van een startende (vrijwilligers) organisatie die wijkdiners aanbiedt naar een veel breder aanbod, gericht op kinderen/jeugd en de groep laaggeletterden/armoede/financiële problemen. Daarmee draagt Vitanos bij aan meerdere beleidsthema's van de gemeente Arnhem, waaronder “Kansrijk Opgroeien”, “Samen tegen Eenzaamheid” en “Gezond en Fit”. Meerdere (grote) opdrachtgevers, veel diverse opdrachten, deelnemersbijdragen en inkoop van (verse) producten zorgen voor een complexe administratie.

Als klein Arnhemse burgerinitiatief, bestaand uit een minimaal team van 1,5 fte betaalde professionals, een drietal maatschappelijk gemotiveerde zzp-ers en een vaste groep zeer betrokken vrijwilligers (bestuur en uitvoering) zijn we ons bewust van onze kwetsbaarheid. Vitanos laat zien wat burgerparticipatie betekent voor de samenleving.

We bedanken onze opdrachtgevers en samenwerkingspartners voor hun vertrouwen in onze organisatie. Dat geldt evenzeer voor onze vrijwilligers en vaste zzp-ers, hun enthousiasme en inzet bij alle activiteiten van Vitanos is van onschatbare waarde.

De reacties van onze deelnemers en gasten blijft hartverwarmend. Dit is waar we het voor doen, voor de Arnhemse burgers en onze vrijwilligers!

Namens het bestuur en het team van Vitanos,
Anke Lunenberg, voorzitter

Paragraaf 1. Vitanos: waar staan wij voor.

- a. Visie en missie: Zelfredzaamheid in een omgeving van verbondenheid en solidariteit
Stichting Vitanos stimuleert en ondersteunt individuele wijkbewoners om gezond en vitaal te worden of te blijven en actief te zijn in de buurt of wijk. Daarmee wordt tegelijkertijd het sociaal netwerk van samenredzaamheid in de wijk of buurt versterkt.
- b. Doel
Stichting Vitanos wil de zelfredzaamheid van de burgers bevorderen, door hen te stimuleren zelf verantwoordelijkheid en initiatief te nemen voor zijn of haar eigen leefstijl en vitaliteit om zo een bijdrage te leveren aan de leefbaarheid van hun omgeving. De deelname aan het maatschappelijk verkeer, het functioneren naar eigen vermogen en de capaciteit om onderdeel te zijn van de samenredzaamheid wordt hierdoor gemaximaliseerd. Stichting Vitanos is initiator, motivator en verbinder binnen deze ontwikkelingen.
- c. Doelgroep
Alle Arnhemmers, waaronder:
- Vaste vrijwilligers, wijkbewoners en leerlingen van Leerpark Presikhaaf, die meehelpen aan onze activiteiten.
 - Wijk- en buurtbewoners, cliënten dagbesteding en 'kids' - onze gasten en deelnemers - die een gezellige, leerzame en gezonde ontmoeting delen met hun buurtbewoners, hun medecliënten en medecursisten.
 - Onze samenwerkingspartners¹ in de stad, zoals andere maatschappelijke organisaties, sociale wijkteams en teams leefomgeving, bewonersinitiatieven, gemeente, etcetera.



Paragraaf 2. Resultaten

Om ons doel te behalen hebben we onze activiteiten in vier productgroepen verdeeld. Elke groep heeft eigen resultaten, maar er zijn ook overkoepelende resultaten. Hieronder volgt een opsomming per productgroep.

- a. VitaMEET – smakelijke wijkontmoeting
Deze activiteiten dragen bij aan:
- *het versterken van het sociale netwerk;*
 - *het verbinden van buurtbewoners, professionals en vrijwilligers;*
 - *versterken van de samenredzaamheid;*
 - *versterken van de sociale vaardigheden en maatschappelijke participatie;*
 - *gezonde leefstijl.*

¹ Zie overzicht samenwerkingspartners, bijlage 1

b. VitaCARE – zorg voor gezondheid aan jouw tafel

(bij jou thuis, maar ook bij mensen samen in buurt, wijk of stad)

Deze activiteiten dragen bij aan:

- *versterken van de zelfredzaamheid;*
- *meer regie en controle over eigen leven krijgen;*
- *kortere lijnen naar het zorg- en welzijnsaanbod;*
- *preventieve en praktische bijdrage aan een interventie;*
- *gezonde leefstijl.*



c. VitaKIDS – Gezonde kinderen hebben de toekomst



Deze activiteiten dragen bij aan:

- *beleving & proeven;*
- *educatie;*
- *maatschappelijke bijdrage;*
- *preventieve en praktische bijdrage aan een interventie;*
- *gezonde leefstijl.*

d. Vit à LA CARTE – aanvragen op maat

Doordat Vitanos flexibel is en multi inzetbaar, kunnen we altijd kijken naar een variatie op of een combinatie van verschillende activiteiten.

We kijken wat de wensen zijn en hoe we ons aanbod daar optimaal op kunnen aanpassen.

Dit kan zijn voor buurtbewoners (zowel voor een groep als individueel). Voor samenwerkingspartners en opdrachtgevers, mede op buurtniveau als stad breed.

Paragraaf 3. Onze activiteiten in 2023

3.1. VitaMEET

3.1.1. Wijkontmoetingen "Eat & MEET" Presikhaaf

In Presikhaaf werden **24** Eat&MEET's gerealiseerd, afwisselend in de wijklocaties De Oosthof, De Overkant, De Weldam en De Klup.

Specifieke thema's die in 2023 aan bod kwamen zijn: Energietransitie, Gezonde leefstijl, Sport & Bewegen, Maatjes en Ontmoeting Jong & Oud.

We werken samen met de Voedselbank Arnhem, zodat ook voor de meest kwetsbare mensen het deelnemen aan een Eat&MEET mogelijk wordt.

Het aantal gasten (1167) is licht gegroeid, de groei zien we met name bij De Klup.

Totaal zijn er in 2023 **1.167** bewoners bereikt via Eat&MEET. Over het algemeen wordt het maximaal aantal gasten verwelkomd.

Daarnaast hebben we **280** bewoners bereikt met samenwerking en bewonersinitiatieven.

Dit hebben we bereikt met 18 vaste Vitanos vrijwilligers en 58 incidentele vrijwilligers zowel uit de wijk, als leerlingen van LeerPark Arnhem en van AZC (#Meedoen).



3.1.2 Wijkontmoetingen "Eat & MEET" Schuytgraaf

In Schuytgraaf zijn **12** Eat&MEET's gerealiseerd in samenwerking met SiZa Buitenplaats, hieraan hebben **631** gasten deelgenomen. Ook in Schuytgraaf is "Ik kook mijn verhaal" een terugkerend en gewaardeerd concept. Met Ik kook mijn verhaal laten we zien hoe divers & kleurrijk de wijk is.

Dit hebben we bereikt met **9** vaste Vitanos vrijwilligers en **58** incidentele vrijwilligers van SiZA, AZC (#Meedoen) en de Lion's club Arentheem Arnhem.



3.1.3 Wijkontmoetingen “Eat & MEET” Elderveld

In Elderveld zijn **12** Eat&MEET's uitgevoerd in de SWOA-locatie De Gaanderij. Hierbij kon Vitanos **616** gasten verwelkomen.

Sinds de tweede helft van 2023 zien we een flinke stijging van het aantal gasten. We denken dat dit komt door:

- Extra aandacht van wijkkrant Elderveld Nieuws voor Eat&MEET.
- Deelnemers nemen zelf meer initiatief om nieuwe deelnemers mee te nemen.
- Het sluiten van De Leger des Heils accommodatie Elderveld, hierdoor komen meer gasten naar De Gaanderij.

Vitanos werkt samen met medewerkers van SWOA en met andere wijkpartners, om thema's in te vullen voor Eat&MEET. Zo worden activiteiten uit de wijk gekoppeld aan de Eat&MEET. In Elderveld kon Vitanos rekenen op **6** vaste Vitanos vrijwilligers en **51** incidentele vrijwilligers van SiZa, SWOA en AZC (#Meedoen).

3.1.4 Kookgroepen “De Overkant”

In buurtcentrum De Overkant zijn **9** kookgroep bijeenkomsten georganiseerd met **86** verschillende deelnemers van **acht** verschillende nationaliteiten. Het koken vanuit verschillende culturele achtergronden spreekt wijkbewoners duidelijk aan en draagt bij aan een inclusieve samenleving.

In 2023 hebben wij gezien dat taal voor een barrière zorgde bij de kookgroep bijeenkomsten. Vitanos heeft ervoor gekozen om de groepen te pauzeren. Na het aanpassen van de samenstelling van de groepen én het uitspreken van de taalproblematiek zijn communicatieafspraken gemaakt en is opnieuw gestart. We hebben geleerd dat het belangrijk is om af te spreken dat er zoveel mogelijk dezelfde taal (Nederlands) wordt gesproken zodat één groep samen kan koken en er geen subgroepen ontstaan.



3.1.5 SWOA

In opdracht van de SWOA verzorgt Vitanos samen met vrijwilligers 5 dagen in de week een gezonde maaltijd voor de dagbesteding van alle SWOA locaties. Vitanos besteedt aandacht aan een gezonde samenstelling van deze maaltijd voor ouderen, zoals gezonde vetten en eiwitrijk voedsel.

De centrale keuken is De Gaanderij in Elderveld, vanuit De Gaanderij wordt het eten naar de locaties De Petersburg en De Weldom vervoerd. Wekelijks worden circa **180** maaltijden verzorgd. In 2023 hebben wij in totaal **9.369** maaltijden verzorgd. Dit aantal is iets lager dan in 2022, wat werd veroorzaakt door een lichte daling aan cliënten dagbesteding in de zomer. In het vierde kwartaal 2023 nam het aantal deelnemers weer toe.

Welkom in De Eetkamer!



De Weldom, De Gaanderij en De Petersburg heten je van harte welkom om één of meerdere keren in de week aan zurende.



3.1.6 De Eetkamer

Vitanos biedt, in samenwerking met SWOA, wijkbewoners de gelegenheid om aan te sluiten voor een warme maaltijd tussen de middag. Dit kan van maandag t/m vrijdag op de locaties De Weldom, De Gaanderij en De Petersburg.

Hiermee brengen wij een gezonde en betaalbare maaltijd dicht bij de (alleenstaande) ouderen. Daarnaast krijgen de ouderen die mee eten ook de gelegenheid om kennis te maken met de activiteiten van SWOA en maken zij contact met andere deelnemers.

In 2023 zijn er 2.600 Eetkamer- maaltijden genuttigd door 56 unieke bezoekers.



3.2 VitaCARE

3.2.1 Koken binnen je budget

Deze leuke vaardigheidskursus gaat uit van diverse samenwerkingspartijen en richt zich op laaggeletterde volwassenen (zowel NT1 als NT2). Samen gezond en betaalbaar koken staat centraal, maar tegelijkertijd werken deelnemers aan het verbeteren van hun basisvaardigheden rekenen, (begrijpend) lezen, schrijven, taal en aan het vergroten van hun digitale kennen en kunnen. Het samen koken maakt de cursus laagdrempelig. De sfeer is gezellig en informeel. Het leuke is bovendien dat deelnemers leren in de praktijk, door te doen. Daardoor gebeurt het leren heel organisch. Natuurlijk laat de cursus ook zien hoe je met een klein budget prima vers en gezond kunt koken. Veel vliegen in één klap dus! We hebben als Vitanos een signalerende functie binnen de cursus; deelnemers die dat nodig hebben, helpen we aan een passend vervolgaanbod. Zo kunnen ze hun opgedane vaardigheden nog verder ontwikkelen.

We hebben 1 traject in Arnhem Noord gedraaid, locatie De Symfonie in het Arnhemse Broek en 2 trajecten in Arnhem Zuid met het Huis voor de wijk in Immerloo Malburgen als locatie. In totaal hebben 24 deelnemers de cursus in 2023 gevolgd.

3.2.2. Koken binnen je budget voor de maatschappelijk opvang: Vaardig Leger des Heils en Vaardig Pactum

Op initiatie van het Taalhuis Arnhem hebben we de handen ineen geslagen met Digislim en Rijnstad om de zelfredzaamheid van de bewoners in de maatschappelijke opvang te versterken. Dit hebben we gedaan door een educatief maatwerk traject met een onderdeel koken/gezondheidsvaardigheden, digitale informatievaardigheden en financiële vaardigheden aan te bieden voor de Renssestraat, Leger des Heils. En een maatwerk traject koken/gezondheidsvaardigheden en digitale informatievaardigheden voor de jongerenopvang Pactum in de Akker 71.

Het algemene doel was dat de cursist na deelname beter in staat is tot participatie, meedoen en zichzelf beter te kunnen redden. De deelnemers leren dit in een gezellige sfeer en een praktische context.

In 2023 hebben er 8 cursisten deelgenomen bij het Leger des Heils en bij 8 Pactum.

Deze pilot leidde tot een aantal conclusies:

- Crisisopvang is doorstroom: het nemen van vervolgstappen is voor de meeste deelnemers nog te vroeg.
- De verschillende onderdelen – koken, digitaal en financieel – moeten beter worden afgestemd op de situatie en vraag van de doelgroepen.
- Deelnemers zijn grotendeels enthousiast, samen iets doen en leren motiveert. Een aantal deelnemers zet nieuwe stapjes en gaat bv. internetbankieren of solliciteren. In 2024 komt er een vervolg.

3.2.3. Online Fit en Gezond

In samenwerking met Rozet heeft Vitanos een nieuwe cursus ontwikkeld: Online Fit & Gezond. Vitanos opereert stad breed en zag veel gasten, cursisten en bewoners met een ongezonde leefstijl, die niet de financiële middelen hebben om dit aan te pakken.

Samen met Rozet willen we laten zien hoe je digitaal heel goed zelf je eigen programma kunt ontwikkelen om je leefstijl gezonder te maken.

Een leefstijlcoach verzorgt de cursus en geeft de cursisten digitale tools om zelfstandig met hun leefstijl aan de slag te gaan. Ze worden aan de hand mee nemen in het online aanbod, er wordt ingespeeld op de individuele vraag van de cursist. En samen met de groep kijken we naar apps, forums, digitale platforms, enz.

Door de cursus is de cursist beter in staat een digitaal programma voor zichzelf samen te stellen die bijdraagt aan de verbetering van een gezondere leefstijl. Daarnaast heeft de cursist meer ervaring in zijn of haar digitale vaardigheden.

Er hebben in totaal 9 cursisten deelgenomen. De cursus was een groot succes en zal worden doorgezet naar 2024.



3.2.4 Cool Kookworkshops

In 2023 hebben we als aanvulling op het leefstijlprogramma Cool van het Sportbedrijf Arnhem een kookworkshop verzorgd. Cool is een gecombineerde leefstijlinterventie (**GLI**) die in groepsverband wordt uitgevoerd. Om de deelnemers meer praktische inzicht over gezonde voeding te geven is Vitanos gevraagd om 1 workshop te verzorgen in 2023.

We hebben deze in de herfst verzorgd in het Huis voor de Wijk in Immerloo.

In totaal hebben 16 deelnemers meegedaan aan de kookworkshops.

3.2.5 #Meedoen_

In 2023 heeft Vitanos de samenwerking met #Meedoen voortgezet. Bij alle Eat&MEET en Speedy Bites activiteiten boden wij de mogelijkheid om 2-3 bewoners uit de AZC's mee te laten draaien. Zij werken als vrijwilligers in de keuken en als gastvrouwen/heren.

Naast een zinvolle tijdsbesteding bevordert het op een laagdrempelige manier het gebruik van de Nederlandse taal en draagt het bij aan contact tussen AZC-ers en Arnhemmers.

In 2023 hebben in totaal 183 van deze vrijwilligers kunnen #Meedoen.

3.3. VitaKIDS: Kinder- en jongerenactiviteiten

3.3.1. Kookworkshop met project GO!

Vitanos is een samenwerkingspartner van het project GO!. Het project bestaat uit een actief begeleidingsprogramma voor kinderen met obesitas. GO! begeleidt de kinderen en probeert een gedrag- en patroonverandering bij zowel de kinderen als hun ouders te stimuleren.

Vitakids verzorgde een gezonde kookworkshop, waardoor de adviezen van GO! toepasbaar zijn geworden. In 2023 hebben we in Arnhem in de wijk Malburgen in totaal 2 kookworkshops gegeven. Hieraan deden 15 kinderen met 13 ouders mee. Daarnaast hebben we 2 kookworkshops voor GO! Lingewaard gegeven voor 12 kinderen met 10 ouders.



3.3.2 Koken uit de moestuin tijdens de vakantie

Malburgen:

Samen met De Buurtakker hebben we 7 kookworkshops georganiseerd voor kinderen in de leeftijd van 5-12 jaar. De kinderen oogsten groente, fruit en kruiden uit de moestuin. Zij koken hier direct in de kas van de moestuin gezonde gerechtjes van. Het oogsten gaat onder begeleiding van de hovenier. Hij vertelt de kinderen meer over de kringloop, het milieu en het verkrijgen van een goede oogst. Vitakids begeleidt het koken en gaat dieper in op de gezonde bereiding van voeding en een gezonde leefstijl. Maar vooral ook laten beleven hoe leuk en bijzonder het is om je eigen oogst te koken en op te eten. De ouders mogen tenslotte mee proeven van de heerlijke gerechten. We hebben de kookworkshop 7x uitgevoerd, in de mei-, zomer- en herfstvakantie – met 72 kinderen in totaal.



Presikhaaf:

In opdracht voor Summerprikko heeft Vitanos in samenwerking met De Oosthof en de Groengroep van De Oosthof in de zomervakantie 2 keer koken in de moestuin verzorgd. In totaal hebben 19 kinderen meegedaan aan de activiteit.



3.3.3 *Speedy Bites*

Dit is een activiteit waarbij kinderen zelf eenvoudige kleine hapjes van groente, fruit en of kruiden zelf maken. Het is leuk, lekker en actief met een educatieve inslag. De hapjes worden in 3-5 minuten gemaakt, waardoor veel kinderen mee kunnen doen.

We hebben het hele jaar door bij diverse sportevenementen van JOGG, het Sportbedrijf Arnhem en wijkevenementen gestaan.

Met de 'Speedy Bites' komen wij in alle wijken van Arnhem en bereiken we per keer 100-600 kinderen, afhankelijk van het evenement. In 2023 heeft Vitakids 31 maal ingezet. Via het digitale platform Skillz2Grow wordt Speedy Bites in 2024 landelijk ingezet door middel van Train-de trainers workshops.



3.3.4 Moederkind dag

Vitanos heeft in samenwerking met Kinderwerk, Sportbedrijf, Goede gewoonte coaching en GO! een Moederkind dag bij de Eendracht in Presikhaaf en de Madser in Kronenburg georganiseerd.

Dit is een leuke dag waarbij we verschillende activiteiten bieden zoals: sport, beweging, ontspanning, koken en aandacht voor elkaar. Kinderen en moeders sporten samen, de moeders krijgen een ontspanningsworkshop en de kinderen koken. Daarna eten we gezamenlijk de heerlijke gezonde lunch.

De dag draagt op een speelse en gezellige manier de gezonde en actieve leefstijl over aan moeder en kind om zo uiteindelijk voor het gehele gezin tips en tools mee te geven. De moeders krijgen tijdens ontspanningsworkshop simpele en toepasbare voorlichting over gezonde leefstijl voor het hele gezin. Daarnaast is er ruimte voor vragen en gesprekken met elkaar. De dames kunnen elkaar helpen en aanmoedigen.

Vitakids heeft dit jaar 5 moederkind dagen georganiseerd waaraan 66 moeders en 102 kinderen hebben mee gedaan.

3.3.5 Ouder Kindfestival

Aansluitend aan de succesvolle activiteit “Moederkind dag” heeft Vitanos in 2023 samen met het Sportbedrijf Arnhem en Jogg in de zomervakantie het eerste “Ouder Kind Festival” georganiseerd bij Stadsblokken. Gedurende de middag konden ouders en kinderen zelf aan komen lopen en meedoen met diverse workshops en activiteiten rondom het thema gezonde leefstijl. Deze werden allemaal verzorgd door partners uit de stad. Het was een geslaagde, gezellige, sportieve, inspirerende en mooie middag. Intotaal heeft het festival 200 bezoekers getrokken.



3.3.6 Soep bij de IJsbaan

In januari 2023 en in december 2023 heeft Vitanos voor JOGG een bijdrage geleverd aan de IJsbanen van Sportbedrijf Arnhem in de wijken Presikhaaf, Malburgen, Elderveld, Rijkerswoerd, De Laar, Geitenkamp en Schuytgraaf. Vitanos leverde bij elke locatie 5 dagen 2 verschillende soepen. Naast een lekkere warme snack is de Vitanos soep een gezonde aanvulling bij het schaatsen, maken kinderen kennis met verschillende wintergroenten en wordt het smaakpalet vergroot. De kinderen kregen een flyer met de recepten van de soep van die dag mee naar huis. In totaal aten 100-300 kinderen per dag een gezond en lekker soepje.



3.3.7 GLI Gezinsaanpak

Vitanos heeft samen met Sportbedrijf Arnhem in 2022 een pilot ontwikkeld in de wijk Arnhemse Broek: de GLI Gezinsaanpak. Een leefstijlinterventie waarbij het gezin als geheel centraal staat. De GLI (Gecombineerde Leefstijl Interventie) heeft een programma met drie pijlers: voeding, beweging en gezonde leefstijl. Plezier en zelfredzaamheid staan voorop. De winst zit in het gezamenlijk–als één gezin–in beweging komen. Dit verlaagt de drempel en zorgt voor onderling begrip en steun. Dit project liep door tot de zomervakantie van 2023, waarbij Vitanos het voedingsgedeelte verzorgde. We organiseren kookworkshops en komen bij de gezinnen thuis voor voedingsadvies op maat. Andere partners zijn: GO! en Cross Fit Arnhem. In totaal hebben hier 2 gezinnen het gehele schooljaar 2022/2023 aan mee gedaan.



3.4 Vit à la carte

Dit zijn opdrachten die buiten onze reguliere activiteiten vallen. Het zijn aanvragen op maat, die (alleen) worden aangeboden aan onze samenwerkingspartners en opdrachtgevers in de stad. Vitanos leverde op maat aan o.a.

Rozet:

In opdracht van Rozet heeft Vitanos (gezond) Streetfood en hapjes met een verhaal bij de activiteiten Rozessi en de Stadsgesprekken verzorgd. Rozessi is een bijeenkomst om jonge performers een podium te geven, zo kunnen zij hun werk tonen en verhalen met elkaar delen. Tijdens de Stadsgesprekken hebben wij voor iets meer deelnemers gekookt – **470** - dan in 2022.



SWOA :

In opdracht van de gemeente en in samenwerking met SWOA heeft Vitanos drie Regenboog kookworkshops georganiseerd. Hiermee wordt aandacht besteed aan inclusie en LHBTHI-Q+ ouderen. In totaal namen **60** ouderen en jongeren, zowel LHBTI-Q als hetero deel.



Wijkfeest Elderveld :

Voor het wijkfeest van Elderveld heeft Vitanos meegedaan door de inzet van de activiteit 'Speedy Bites'.



Ruimtekoers :

Voor het 6^{de} jaar werkt Vitanos mee aan Ruimtekoers in Malburgen om de bewoners bij elkaar te brengen. In 2023 was er aandacht voor Immerloo en ontmoetingsplek De Plint met een grote Iftar.

Muziekschool El-Ele:

Samen met de muziekschool El-Ele, Rozet en Kollektief Koppig heeft Vitanos “Vier het Suikerfeest”, “Lichtjestfeest” en “Proef het Kerst Muzikaal” georganiseerd.

Stichting het Kruispunt:

Om de samenwerking tussen Stichting Het Kruispunt en Leerpark Arnhem te realiseren heeft Vitanos bemiddeld en gecoördineerd. Dit is een succes geworden; de leerlingen van Leerpark Presikhaaf verzorgden in 2023 wekelijks een maaltijd voor 34-45 dak- en thuislozen, in totaal ruim 2300 maaltijden.

Wijkbewoners:

Vitanos heeft een groep actieve wijkbewoners (vrouwen) van Presikhaaf geholpen met het bij het organiseren van ontmoetingen tijdens het Suikerfeest (55 deelnemers en 8 vrijwilligers), het Offerfeest (60 deelnemers en 10 vrijwilligers) en de vrouwendag (55 deelnemers en 9 vrijwilligers). Het doel was om vrouwen van diverse culturen bij elkaar te brengen. De maximale capaciteit is hier volledig benut.

MVT Arnhem:

Samen met De Stadskeuken verzorgde Vitanos de catering bij de feestelijke vrijwilligersbijeenkomst van het zilveren jubileum van MVT Arnhem.

Woningcorporatie Portaal:

Vitanos verzorgde de catering bij de wijk-opruimdag.

Gemeente Arnhem:

Voor de gemeente Arnhem en de teams leefomgeving (TLO's) verzorgde Vitanos diverse hapjes, lunches en buffetten voor stadsgesprekken, wijkbijeenkomsten en personeelsbijeenkomsten. Bij grote opdrachten vraagt Vitanos maatschappelijke partners als De Hooijmaat, Sama Sama, De Stadskeuken, Enjoy & Learn en Huis van de Wijk Immerloo om een bijdrage te leveren. Ook dat leidt weer tot verbinden en ontmoeten van verschillende organisaties in de stad.

Project Gemeente Arnhem met Wageningen Universiteit (WUR):

Hierbij ondersteunt Vitanos een groep bewoners uit de wijk Over het Lange Water, met het uitvoeren van wijkactiviteiten. Na de activiteiten delen wij onze ervaring met de WUR over de interactie tussen wijkactiviteit en gemeente.

En Vitanos leverde ook nog aan:

Meedoen, Parkstraatgemeente, WereldVrouwenkoor, Muziektheater De Plaats, De kansenmakers, het OKO, Cultuurgroep Presikhaaf.



Paragraaf 4. Interne organisatie

In 2023 is de interne bedrijfsvoering geprofessionaliseerd. De primaire processen van Vitanos zijn complex. Dat komt omdat Vitanos:

1. gefinancierd wordt uit meerdere bronnen: Opdrachten van derden (Gemeente Arnhem, SWOA, Rijnstad, Sportbedrijf, Regio en incidentele andere Arnhemse maatschappelijke partners) zorgen voor veel (administratieve) werkzaamheden als overleg, offertes, evaluaties, planning inzet zzp-ers en vrijwilligers, facturering naar de opdrachtgevers en van de zzp-ers. Ook de verwerking van de eigen bijdrage van deelnemers in een steeds wisselend aantal is een administratieve opgave.

2. naast een beperkt aantal diensten, levert Vitanos vooral producten. Voor onze activiteiten met verse, gezonde producten moeten steeds afzonderlijk inkopen gedaan worden, wat resulteert in een stroom van inkoopbonnen.

De verbeteringen in de bedrijfsvoering hebben geleid tot een transparante administratie en boekhouding waardoor het verkrijgen van managementinformatie is verbeterd en we beter kunnen (bij)sturen. De vereenvoudiging van de Gelrepas-administratie met ingang van 2024- in goed overleg met de gemeente Arnhem en SWOA - en de inzet van administratieve ondersteuning draagt hieraan bij. We zijn blij dat de Gemeente Arnhem ons in 2023 eenmalig de financiële middelen heeft verstrekt om – met een tijdelijke extra inzet van 0,2 fte (en niet te vergeten de geweldige extra inzet van twee vrijwilligers) boven de vaste professionele formatie van 1,5 fte – dit te realiseren.

Het bestuur van Vitanos spreekt haar waardering uit voor de inzet en de flexibiliteit die het vaste team (Noortje Verhoeven, Allon Cheng en Erwin Hendrawan) ook het afgelopen jaar weer heeft getoond. Speciale dank gaat uit naar Natasha, Nilgun, Lydia en Femke voor hun aandeel hierin. Samen gaan we ook in 2024 voor een gezonde, vitale en



samen redzame Arnhemse samenleving. We bedanken de Dullertsstichting, het Arnhems Fonds Bijzondere Noden en de LionsClub Arentheem voor hun zeer gewaardeerde bijdragen aan Vitanos.

Paragraaf 5. Vooruitblik 2024

Ook in 2024 zal de hoge indexering en de dalende koopkracht effect hebben op het budget van Vitanos. Omdat Vitanos zich vooral richt op kwetsbare burgers, blijven wij van mening dat doorberekening hiervan naar de deelnemers/gasten geen optie is. We houden de vinger aan de pols en informeren de gemeente hierover.

Vitanos blijft gericht op 'wat wél kan'. We hopen de plezierige en begripvolle samenwerking met de gemeente en onze lokale partners ook in 2024 te kunnen voortzetten.

Vitanos blijft alert om in te spelen op de vraag uit de wijken en van de bewoners en blijft actief betrokken bij de ontwikkelingen in de Arnhemse samenleving.



Algemene gegevens

Bestuur

Anke Lunenberg, voorzitter
Miriam Frohlich, secretaris/HR
Robin Atema, penningmeester
Cees Adriaanse, bestuurslid
Yvonne van Hamersveld, bestuurslid

Stichting Vitanos
p/a Walstraat 4-2,
6811 BC Arnhem

e-mail: info@vitanos.nl
www.vitanos.nl
Bank: NL 77 RABO 0328 8651 41
KvK: 71083049
BTW nummer: 8585.726.79
ANBI

Vaste medewerkers

Allon Cheng
Erwin Hendrawan
Noortje Verhoeven

BIJLAGE 1. Samenwerkingspartners

- Adviesbrigade Arnhem
- Arnhems Fonds Bijzondere Noden
- Arnhemse Uitdaging
- Bewonersbedrijf de Oosthof
- Buddy2Buddy
- Burenhulp Voor Elkaar
- Cultuurgroep Presikhaaf
- Digislim
- De Kansen
- De Kansenmakers
- Dullertsstichting
- Empowering Nisa
- Gemeente Arnhem (GIDS-gelden, WEB-gelden, inclusiebeleid)
- GEZ Midden Betuwe, GEZ Malburgen
- HAN - Sparkcenter
- Kinderwijkteam
- Kollektief Kopig
- Kunstbedrijf Zevenaar
- Landen kookgroep
- Leerpark Arnhem
- Leger des Heils
- #MEEDOEN
- Mindmix
- MOES
- Moestuin De Buurtakker
- Natuurcentrum Arnhem
- OKO (Overleg Kerken en Overheid) Arnhem
- Plan – Fit
- Presikhaaf University
- Presiklife
- Project GO!
- HAN
- Huis vóór de wijk (Prisma, Malburgen)
- Rijnstad bewonersbegeleiding Presikhaaf
- Rijnstad Jongerenwerk Presikhaaf / PUSH
- Rijnstate Jongerenwerk Schutgraaf
- Rijnstad opbouwwerk Malburgen
- Rijnstad kinderwerk diverse wijken
- Rijn IJssel College
- Rozet
- Ruimtekoers

- JOGG
- SiZa (Buitenplaats)
- Sociale Wijkteams Arnhem
- Sportbedrijf Arnhem
- Stadskeuken
- Stichting het Kruispunt
- Stichting De Klup
- Stichting El Ele
- Stichting JAM
- Stichting Lezen en Schrijven
- Stichting Samra
- Stichting Sama Sama
- Stichting Welzijn Ouderen Arnhem (SWOA)
- 't Broek Omhoog
- Taalhuis Arnhem
- Teams Leefomgeving Arnhem
- Thuis voor de wijk de Overkant
- Türkiyem Moskee
- Voedselbank Arnhem
- Voor Elkaar in Arnhem (VEIA)
- Vrijwilligerscentrale Arnhem
- Wereld vrouwenkoor
- Wijklab Malburgen
- Wijkvereniging Schuytgraaf
- Wageningen University (WUR)
- Yes & You